

# NUTRICION Y SUPLEMENTACION ORTOMOLECULAR PARA FISIOTERAPEUTAS Y OSTEOPATAS



30 ANIVERSARIO 1989-2019



BILBAO



CURSO ACADEMICO 2019-2020

ABIERTA MATRICULA



# SANASPORT

ESCUELA SUPERIOR DE OSTEOPATÍA

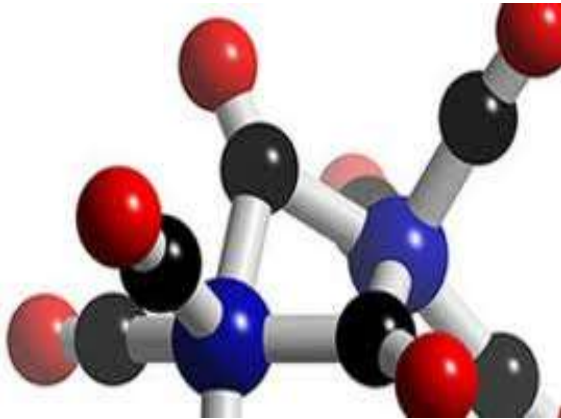


BILBAO.



## INTRODUCCION AL CURSO

Es bien sabido que la **Osteopatía** tiene un abordaje mucho más integrador que la medicina ortodoxa; contemplar al **individuo** dentro de un contexto y entender las disfunciones como un **intento de adaptación** es realmente la base de nuestro trabajo terapéutico. Por ello se nos antoja fundamental e imprescindible dominar los **diferentes campos** que componen la **estructura biológica y bioquímica** del paciente. Somos **especialistas** en el trabajo estructural y manejamos las **diferentes técnicas** dirigidas al trabajo de los tejidos blandos; relacionamos la estructura ósea **integrándola** con el sistema nervioso autónomo y sabemos que podemos cambiar la información a través de la mecánica de los tejidos; pero la **estructura molecular y la estructura bioquímica** se nos escapa. Y por ello debemos profundizar en este campo para **poder estabilizar al paciente**. Realizar un **abordaje** diagnóstico y terapéutico **global** de la persona **implica** conocer a fondo todos los **procesos** físico-bioquímico-estructural y biológico que puedan desarrollar la **disfunción** somatovisceral; por ello como terapeutas se antoja imprescindible tener **los conocimientos** de cómo la suplementación, la nutrición y el estilo de vida intervienen de manera determinante en la **salud**



“UNA FORMACION IMPRESCINDIBLE PARA LOS PROFESIONALES DE LA TERAPIA MANUAL, FISIOTERAPEUTAS Y OSTEOPATAS, QUE QUIERAN TRABAJAR EL ORGANISMO COMO UNA UNIDAD. ENTENDER LOS PROCESOS BIOQUIMICOS QUE AFECTAN DIRECTA O INDIRECTAMENTE A LA ESTRUCTURA ES UNO DE LOS OBJETIVOS DE ESTA FORMACION”

**La E.S.M.O Sanasport** no es una escuela más; en ella se persigue el objetivo de una enseñanza para el alumno, de transmitir una filosofía y un concepto de trabajo; de aportar los mejores medios materiales y profesionales y de seguir creando escuela. **Los grupos son siempre reducidos** con el fin de garantizar una enseñanza de calidad y máxima exigencia tanto en sus contenidos como en su gestión académica.



PROFESORES DOCENTES NACIONALES E INTERNACIONALES

## OBJETIVOS DE LA FORMACION

Este curso tiene por **objetivo** transmitir las **bases de la suplementación y medicina ortomolecular** como herramienta muy interesante y coadyuvante en nuestros tratamientos manuales y como poder integrarlos dentro de un orden tanto exploratorio como terapéutico **relacionándolos** con las patologías y cuadros más habituales del aparato locomotor (reumatismos, enfermedades crónicas e inflamatorias, procesos agudos y traumáticos, alteraciones que afectan a las partes blandas y que ponen en relación una serie de sistemas afectados que hay que revisar...)



- 1.- Conocer los **nutrientes básicos** necesarios para que pueda desarrollarse con máxima eficacia el proceso de regeneración tisular y reparación. En la actualidad, la nutrición y la suplementación se han convertido en **poderosos aliados** con los que complementar y potenciar el tratamiento manual habitual.
- 2.- Dar a conocer que es una **nutrición óptima** para el ser humano y como llevarlo a cabo con una dieta básica y saludable.
- 3.- Aprender las **bases fisiológicas y bioquímicas** de la nutrición y alimentación.
- 4.- Aportar los conocimientos sobre las **bases genéticas y teoría evolutiva** de la alimentación y como los cambios y revolución agrícola y ganadera a través de los tiempos han condicionado **nuestra salud**.
- 5.- Aprender la **influencia de los nutrientes** sobre los diferentes sistemas corporales especialmente sobre el **sistema musculo esquelético** y sobre la inflamación.
- 6.- Dotar al alumno de los **conocimientos necesarios** para poder realizar una **anamnesis nutricional** y como relacionarlo con diferentes patologías.
- 7.- **Desarrollar estrategias terapéuticas** a través de la alimentación y suplementación ortomolecular como aliado al trabajo manual.
- 8.- Dar **verdadero sentido al trabajo integral** de la persona pudiendo hacer un abordaje multidisciplinar real que tenga por objetivo la estabilización del paciente.



## PROGRAMA DEL SEMINARIO

### **1.- Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición humana**

Los nutrientes y su influencia sobre la salud.  
Dieta básica y pirámides nutricionales  
Metabolismo energético

### **2.- Bases de la teoría evolucionista y su repercusión sobre alimentación- salud.**

Macronutrientes  
Micronutrientes  
Equilibrio ácido- base. Carga ácida en la dieta.  
Equilibrio ácidos grasos y su repercusión en la inflamación.  
Índice glicémico vs carga glicémica  
Equilibrio Ca/ Mg/P  
Equilibrio Na/ K  
Patrón de sueño: serotonina- melatonina.  
Salud ósea, exposición solar y ejercicio físico.

### **3.- Valoración del paciente e Integración con la terapia manual y casos clínicos. Prácticas.**

Sistema gastrointestinal como órgano Neuro Inmune Endocrino:  
Fisiología del aparato gastrointestinal  
Disbiosis intestinal  
Síndrome de crecimiento bacteriano SIBO  
Síndrome del Intestino pinchado o Hiperpermeabilidad intestinal  
Relación del aparato gastrointestinal con las patologías crónicas

### **4.- Tratamiento del aparato gastrointestinal con nutrición ortomolecular y fitoterapia**

Hígado: fases de la detoxificación hepática  
Papel de la terapia ortomolecular en las fases I y II de detoxificación.  
Relaciones del hígado con el resto de sistemas.  
Tratamiento del Hígado con nutrición ortomolecular y fitoterapia .

### **5.- Inflamación y regeneración del tejido conjuntivo.**

Valoración, exploración y tratamiento integrativo con la terapia manual.

### **6.- Prácticas clínicas.**



## EL PROFESOR: SERGIO BLANCO ALVAREZ D.O

### \*Fisioterapeuta y Osteópata D.O

- \* Especialista en Fisioterapia del Deporte.
- \* Postgraduado en Posturología.
- \* Postgraduado en Fasciapraxie.
- \* Se formó en Osteopatía en la Escuela Internacional de Osteopatía, Derio (Vizcaya).
- \* Postgraduado en **Osteopatía Clásica** por la Academia Española de Osteopatía.
- \* Se ha formado en Kinesiología aplicada, Reflexokinesia y Suplementación ortomolecular.
- \* Especialista en **Ecografía musculoesquelética** y fisioterapia invasiva.
- \* Es profesor de la ESMO Sanasport y Miembro de la Academia Española de Osteopatía.
- \* Dirige el **Centro Kineé** en Vitoria Gasteiz donde ejerce como fisioterapeuta y osteópata.



## CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION

### FECHAS Y CIUDAD:

#### BILBAO:

SEMINARIO 1.- 19 Y 20 de Octubre de 19

SEMINARIO 2.- 30 DE Noviembre y 1 de Diciembre de 19

SEMINARIO 3.- 18 y 19 de Enero de 2020

### LUGAR:

Sede ESMO SANASPORT situada en Calle Lehendakari Aguirre nº 91 – 1º I 48015 Bilbao (Metro Sarriko)

### HORARIO:

SABADO: de 9 a 13.30h y de 15 a 19.30h

DOMINGO: de 9 a 13:30h

### CERTIFICACION:

Al final de la formación se entregará Certificado Programático con las Unidades Curriculares y Diploma acreditativo emitido por la ESMO Sanasport y la Academia Española de Osteopatía.



### DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas, osteópatas y estudiantes de ambas disciplinas que deseen conocer las bases del abordaje con nutrición y suplementación ortomolecular en el concepto del trabajo de terapia manual.

**30**

ANIVERSARIO  
1989-2019

## COSTE DE LA FORMACION

### OPCION 1

**MATRICULA:** 235 € al inscribirse en el curso y como reserva de plaza.

**PRIMER PAGO:** 235 € en el primer seminario.

**SEGUNDO PAGO:** 235 € en el segundo seminario.

### OPCION 2

Un solo pago al realizar la inscripción de 660 €

### INGRESO EN CUENTA SEDE DE BILBAO

**CAJA RURAL DE NAVARRA - ES22 3008 0165 72 3957227527**  
**KINESIS SPORT S.L**



¡TE ESPERAMOS EN BILBAO!



**30**

ANIVERSARIO  
1989-2019

Si deseas información personal mandanos un mensaje a [clínica@Sanasport.com](mailto:clínica@Sanasport.com) o por whatsapp al teléfono **625508676**

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### 1.- DATOS PERSONALES

**Nombre y Apellidos:** \_\_\_\_\_

**Nº del D.N.I / Pasaporte:** \_\_\_\_\_ **Fecha de Nacimiento:** \_\_\_\_\_

**Domicilio:** \_\_\_\_\_

**Localidad:** \_\_\_\_\_ **Código Postal:** \_\_\_\_\_

**Provincia:** \_\_\_\_\_ **País:** \_\_\_\_\_

**Teléfono:** \_\_\_\_\_ **Profesión:** \_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_

### 2.- CURSO AL QUE DESEO INSCRIBIRME

- CURSO \_\_\_\_\_
- MASTER \_\_\_\_\_
- SEMINARIO \_\_\_\_\_

**SEDE**

- LEON
- BILBAO
- \_\_\_\_\_

**DOCUMENTOS QUE HAY QUE ADJUNTAR:**

- 1.- FOTOCOPIA COLOR DNI
- 2.- FOTO CARNET
- 3.- FOTOCOPIA TÍTULOS QUE SE POSEAN

**FECHA:**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

**FIRMA DEL ALUMNO**



### 3.- TRATAMIENTO Y SEGURIDAD DE DATOS PERSONALES

1. De conformidad con la Ley nº 67/98 de Protección de Datos Personales, se informa de que los datos facilitados serán guardados en el sistema de información propiedad de la ESMO SANASPORT.
2. A la información recogida podrán tener acceso los Gabinetes, Servicios y Departamentos de la Universidad de Atlántica.
3. Todas las informaciones serán utilizadas para fines de tratamiento de la candidatura a la enseñanza superior y, de acuerdo con la legislación aplicable, se publicarán los resultados en el anuncio fijado en el establecimiento y en la página web de internet de la ESMO SANASPORT siendo la cumplimentación de todos los datos obligatoria para que la finalidad sea posible, reservándose la Escuela y la Universidad Atlántica el derecho de rechazar candidaturas que no contengan los datos personales necesarios para que ésta cumpla sus obligaciones legales.
4. Todas las informaciones serán asimismo utilizadas para fines de facturación y otros actos de gestión de contactos, siendo la cumplimentación de todos los datos obligatoria para que tal finalidad sea posible, no responsabilizándose la Universidad Atlántica ni la ESMO SANASPORT por la emisión equivocada de facturas o imposibilidad de contacto como resultado del suministro de informaciones incorrectas o incompletas.
5. La ESMO SANASPORT y la Universidad Atlántica garantizan el acceso y rectificación de los datos recogidos mediante carta o correo electrónico a [clinica@sanasport.com](mailto:clinica@sanasport.com) rectificando o cancelando los datos de carácter personal.



(Nombre y Apellidos)

Autorizo a la ESMO SANASPORT al uso y publicación de las imágenes y vídeos en sus respectivos portales webs de mi persona.

Entiendo que el uso de la imagen será principalmente para fines de la enseñanza o de la promoción de programas educativos impartidos por la ESMO SANASPORT.

No existe ningún límite de tiempo en cuanto a la vigencia de esta autorización; ni tampoco existe ninguna especificación geográfica en cuanto a dónde se puede distribuir este material.

**FECHA:**

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

**FIRMA DEL ALUMNO Y DNI**

NOTA: A los efectos previstos en la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, se comunica al interesado que podrá ejercer sus derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación de la presente autorización dirigiéndose a las Secretaría de la ESMO SANASPORT en Avda. Lancia, 7 – 1ª planta 24004 León.

## POLITICA DE CANCELACION

### CANCELACION POR PARTE DE SANASPORT S.L.

De no completarse el número de alumnos mínimo exigible para la celebración del curso (10 alumnos), Sanasport S.L. tiene el derecho a cancelar dicho curso con una semana de antelación, avisando al interesado por vía telefónica y en su defecto por mail para confirmar la suspensión de dicho curso. En este caso se reintegrará la cantidad total de la matrícula al interesado.

Clínica Sanasport se exime de los daños ocasionados a terceros por la suspensión del curso tanto por la causa de fuerza mayor como por no completarse el número de alumnos. Si por esta última causa Clínica Sanasport no avisa con 7 días de antelación Vd podrá reclamar el importe de los gastos ocasionados por la reserva de billetes de avión, tren o reservas de hotel, presentando en cada caso el justificante original del pago, y pudiendo Clínica Sanasport comprobar la verificación de todos los datos y billetes que el interesado aporte.

### CANCELACION DE LA PLAZA CON MAS DE 15 DIAS DE ANTELACION

Devolución del 50% de la matrícula o posibilidad de guardar el 100% de su matrícula durante 1 año (a partir del primer día del curso solicitado) para realizar otro curso.

### CANCELACION DE LA PLAZA CON MENOS DE 15 DIAS DE ANTELACION

No hay devolución de la matrícula pero si, puede guardar el 100% de su matrícula durante 1 año (a partir del primer día del curso solicitado) para realizar otro curso.

### NO SE PRESENTA NI AVISA EL PRIMER DIA DEL CURSO

Matrícula no reembolsable ni posibilidad de guardarla para otro curso.

NOMBRE Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL ALUMNO

FECHA:  
\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_