

LEON

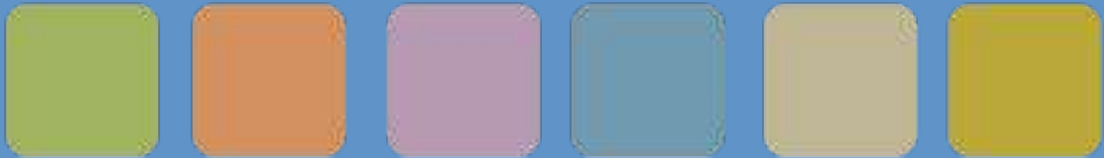
ESPECIALISTAS EN MEDICINA INTEGRATIVA

CUIDAMOS TU SALUD

Somos centro de referencia a nivel nacional



CLINICA SANASPORT



SANASPORT ESCUELA
■■■■■



SANASPORT CLÍNICA
■■■■■



SANASPORT BABY&MUM
■■■■■



SANASPORT SANALEX
■■■■■



SANASPORT BEAUTY
■■■■■

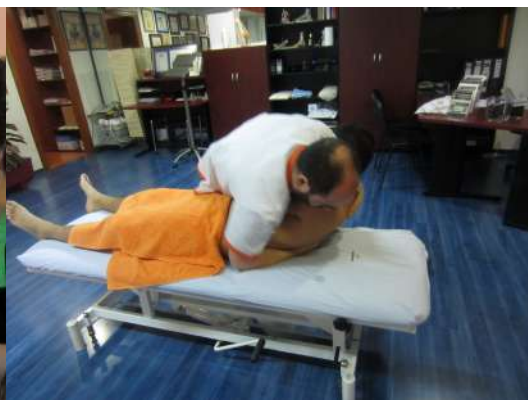


SANASPORT SERVICE
■■■■■

www.sanasport.com

QUIENES SOMOS

La Clínica Sanasport fue fundada en 1989 con el propósito de situarse como centro de referencia a nivel nacional en la atención a deportistas. Tras muchos años de actividad hemos consolidado un proyecto sanitario y también formativo; con dos centros asistenciales cubrimos una importante faceta clínica no sólo en el ámbito del deporte dado que nuestra madurez profesional nos ha llevado a aplicar las técnicas utilizadas para la valoración y recuperación del deportista a pacientes de diversas edades y patologías consiguiendo con ello uno de nuestros primeros objetivos, que es un pronto diagnóstico de la lesión para poder acortar en lo máximo los tiempos de recuperación. Uno de los secretos del éxito de Sanasport es el trabajo multidisciplinar y en constante colaboración entre todos los profesionales que componen su plantilla; así médicos, fisioterapeutas y osteópatas aúnan esfuerzos en post de la mejor asistencia para el paciente. Nuestro equipo es un equipo joven, dinámico y con gran experiencia, que se mantienen en formación constante en las mejores Escuelas Europeas y en las diferentes disciplinas medico-sanitarias. Sanasport es un Centro Clínico de carácter totalmete privado, lo que compromete aún más su calidad asistencial de máxima exigencia. Sanasport es un Centro Médico Privado, y que garantiza siempre la máxima calidad asistencial.



CONTAMOS CON LOS SIGUIENTES SERVICIOS:
*TRAUMATOLOGIA *MEDICINA DEPORTIVA
*FISIOTERAPIA Y REHABILITACION *MASAJE
*OSTEOPATIA *READAPTACION FUNCIONAL
*MEDICINA LEGAL * NUTRICION *PREPARACION AL
PARTO Y TRABAJO SUELO PELVICO



TRAUMATOLOGIA Y C.O

En este servicio se atiende a pacientes con patologías del aparato locomotor, bien sean niños, adultos o ancianos. Mantenemos convenio con varias Clínicas para que nuestros traumatólogos tengan a su disposición quirófanos y medios de diagnóstico para una pronta actuación quirúrgica que disminuya los periodos de recuperación, siendo especialistas en patología de rodilla y en la valoración y posterior tratamiento de lesiones de columna vertebral, teniendo especial relevancia la asistencia a lesionados en accidentes de tráfico, disminuyendo de forma importante los periodos de recuperación.

Como siempre ponemos todos nuestros medios técnicos y humanos con la intención de optimizar todos los recursos para una recuperación real que no enmascare síntomas y conseguir la funcionalidad óptima del paciente en su adaptación a las tareas cotidianas, bien sea joven, niñ@ deportista, adult@ o ancian@.



INSTALACIONES

Sanasport cuenta con dos Centros Asistenciales y más de 600m2 dedicados a la atención clínica. Contamos con una HCE (historia clínica electrónica) que, bajo las máximas medidas de seguridad del mercado, nos permite integrar en la historia personal del paciente todas las pruebas y resultados y que sea accesible al profesional desde cualquiera de sus sedes. Nuestras instalaciones son modernas y funcionales, con amplias salas para la comodidad de nuestros pacientes. Nuestros tratamientos son siempre personalizados y presumimos de un trato personal y profesional exquisito.

Contamos con los más modernos medios técnicos, y una gran inversión en tecnología punta que nos permite acortar al máximo los procesos de recuperación del paciente.



MEDICINA DEPORTIVA



MEDICINA DEPORTIVA »

Salud y la prescripción de ejercicio.



Por nuestro desarrollo desde los inicios de la fundación de Sanasport y toda la experiencia acumulada en más de 24 años de trabajo en el mundo del deporte, Sanasport dedica una parte importante de su labor clínica a la atención de deportistas, bien aficionados, amateurs o temporales, realizando los reconocimientos médicos de aptitud físico-deportiva, pruebas de esfuerzo en tapiz o cicloergómetro, planificación y control de entrenamientos, asistencia a eventos deportivos para cubrir los servicios médicos, atención y tratamiento a pacientes con lesiones derivadas de la práctica deportiva, colaboración en los controles antidopaje, control y asesoramiento dietético y cineantropométrico... Realizamos:

RECONOCIMIENTOS MÉDICO-DEPORTIVOS Y DE APTITUD FÍSICA
PRUEBAS DE ESFUERZO EN TAPIZ Y CICLOERGÓMETRO.
ESPIROMETRÍAS

PLANIFICACION DE ENTRENAMIENTOS Y AYUDAS ERGOGÉNICAS
VALORACION Y TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS
ESTUDIO DIETÉTICO Y VALORACION CORPORAL
(CINEANTROPOMETRIAS)

CUBRIMOS LOS SERVICIOS MÉDICOS DE PRUEBAS DEPORTIVAS
COLABORAMOS EN CONTROLES ANTIDOPAJE.

UNIDAD DE VALORACION DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS
PROFESIONALES Y DE ELITE
MEDICION DE LACTATO.

ASESORAMIENTO Y VALORACION NUTRICIONAL
PROGRAMAS PERSONALIZADOS DE DIETA Y EJERCICIO FÍSICO

MUCHOS DE LOS MAS LAUREADOS DEPORTISTAS DE
ELITE SIGUEN CONFIANDO EN NOSOTROS.



MEDICINA OSTEOPATICA

Somos pioneros en León en la Asistencia Clínica Osteopática, por lo que nuestro desarrollo ha venido muy marcado por este aspecto. Todo nuestro personal dedicado a la recuperación y rehabilitación está formado en Medicina Osteopática, lo que nos permite tener un modelo de trabajo común; dedicamos parte de nuestro tiempo a la investigación osteopática y cubrimos las diferentes áreas clínicas del trabajo osteopático. Nuestra filosofía es no sólo tratar los síntomas sino las causas y las posibles adaptaciones del paciente a ese proceso. Todo lo que para el paciente es importante lo es también para nosotros; por ello tanto nuestra valoración como nuestro tratamiento va a ser individual y teniendo en cuenta la globalidad del organismo y las interacciones de todos sus sistemas.



En esta Unidad atendemos bebés (cólicos, tortícolis congénita, estreñimiento, gases, digestiones pesadas, plagiocefalias, partos traumáticos...) embarazadas (ciáticas, gases, procesos digestivos, náuseas, piernas pesadas...), lesiones deportivas (tendinitis, problemas de columna, esguinces...), procesos orgánicos (malas digestiones, acidez, estreñimiento, dolores menstruales, dolores de cabeza) patologías generales como mareos, zumbidos de oído, problemas de ATM, artrosis... y los habituales dolores musculoesqueléticos (hernias discales, contracturas, dolores de espalda, cervicálgias, lumbálgias, distensiones...)

UNIDAD ESPECIALIZADA EN ATENCION A DEPORTISTAS DE ELITE



FISIOTERAPIA

Nuestro rotundo éxito en la rehabilitación y recuperación de lesiones nos ha colocado en un lugar privilegiado en cuanto reconocimiento y afluencia de pacientes. A diario y entre nuestros dos centros asistenciales, nuestros fisioterapeutas y osteópatas atienden privadamente a más de 50 pacientes. Es una atención muy personal, dedicando 1 hora a cada persona, haciendo un exhaustivo reconocimiento general englobando las exploraciones necesarias para poder realizar un tratamiento adecuado a cada paciente y a sus síntomas y causas. Contamos con todos los medios técnicos, con la aparatología más moderna y con unas instalaciones nuevas equipadas con la más alta tecnología. Nuestro equipo humano es un equipo altamente cualificado, con gran experiencia clínica y en constante formación. El saber combinar la terapia manual con la medicina física y especializada en cada sector es la clave de nuestro trabajo diario. Contamos con Magnetoterapia, Hipertermia médica Tecar, Ondas de choque, Terapia Scenar para el dolor agudo, mecanoterapia, ultrasonidos, onda corta, microondas, láser, corrientes de media y baja frecuencia, Termoterapia, presoterapia, Tecnología artrostim y vibracussor, Crioterapia por CO2 sanitario y por aire, Terracuant, Hipertermia Médica CIM, diatermia E INDIBA. Hemos incorporado diagnóstico ecográfico de última generación y tratamiento con fisioterapia invasiva (EPI)

Damos especial importancia al trabajo manual incluyendo técnicas como el kinesiotaping, punción seca, fibrolisis con ganchos, técnicas miofasciales, técnicas neuromusculares, masaje deportivo, descontracturante y terapéutico, drenaje linfático manual y con hipertermia CIM, técnicas de stretching, tratamientos viscerales...



CONTAMOS CON INDIBA, CRIOTERAPIA Y TERAPIA DE ONDAS DE CHOQUE PARA EL TRATAMIENTO DE CALCIFICACIONES, ESPOLONES, TENDINITIS CRONICA, FASCITIS PLANTAR...



READAPTACION Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

En nuestras instalaciones de Avda de Nocedo 96 contamos con 100 m2 específicos para rehabilitación y recuperación funcional con un fisioterapeuta y un preparador físico que trabajan de la mano con el fin de devolver la funcionalidad tras los procesos lesivos del aparato locomotor, siendo especialistas en los problemas de espalda y de rodilla y pie.

Muchos accidentados de tráfico acuden tras su proceso de rehabilitación para recuperar nuevamente la salud de una forma funcional. Siendo valorados en una primera consulta por nuestros profesionales se elabora un plan totalmente personalizado y adaptado a las necesidades del paciente, con ejercicios progresivos y funcionales, y en constante control postural, respiratorio, de ejecución...

Presumimos de tener un trabajo integral del paciente, abordando todos aquellos aspectos de su parcela que puedan estar influenciando en la lesión o disfunción.

NOS HEMOS ESPECIALIZADO EN EL TRABAJO MULTIDISCIPLINAR DE LAS PATOLOGIAS DE ESPALDA, HERNIAS DISCALES, ARTROSIS, DOLORES CRONICOS...

Contamos con:

KINESIS - RACK - KETTLEBELL - TRX - BANDAS ELASTICAS - BALONES MEDICINALES - PELOTAS - BOSU - PROPIOCEPCION - RODILLOS DE ESPUMA - HIERBA ARTIFICIAL - TODO EL MATERIAL NECESARIO PARA QUE DISFRUTES DE TUS ENTRENOS Y DE TU PUESTA A PUNTO



LAS MEJORES INSTALACIONES Y LOS MEJORES PROFESIONALES - TRABAJO EN EQUIPO Y TRATAMIENTOS INDIVIDUALIZADOS ...



DRENAJE LINFATICO MANUAL

Contamos con profesionales cualificados en todas las áreas, y nos hemos especializado en diferentes campos con el fin de ofrecer una atención personalizada y con garantías, así como un modelo de trabajo en equipo. Abordamos patologías derivadas de intervenciones quirúrgicas con los medios personales cualificados y con aparatos de última generación como el INDIVA o la hipertermia médica CIM para el tratamiento de queloides, cicatrices, lesiones de la piel...

Ofrecemos un trabajo completo con las masectomizadas en la recuperación de los linfedemas postoperatorios mediante drenaje linfático manual, presoterapia, INDIBA...

Igualmente con estas técnicas abordamos procesos vasculares, por retención de líquidos o por problemas circulatorios como venas varicosas, úlceras...



Ponemos a disposición de nuestros clientes un gabinete especializado en Nutrición y Salud; complementado con nuestros profesionales en el campo de la suplementación ortomolecular y de la bioestética; nuestras cremas han pasado los más estrictos controles de calidad. Están libres de parabenos, vaselinas, siliconas, petrolatos, colorantes, conservantes.. Los productos con los que trabajamos están elaborados con agua natural, a la que se modifica su estructura para fijar y transmitir la información celular necesaria, generando orden "Neguentropía".

Tratamos alteraciones de la dermis como acné, cuperosis, piel de naranja, eczemas, dermatitis, infecciones sebáceas...

TRATAMOS POSMASECTOMIAS, RETENCION DE LIQUIDOS,
EDEMAS POSTQUIRURGICOS, ALTERACIONES
VASCULARES Y CIRCULATORIAS, PIERNAS PESADAS,
PROCESOS INFLAMATORIOS AGUDOS...



BIOESTETICA MEDICA

La Clínica Sanasport ofrece una estética diferente. Nuestro desarrollo profesional tan exigente con nuestra labor terapéutica e investigadora nos hace revolucionar el mundo de la estética; nosotros le hemos llamado BIOESTETICA. Nos distinguimos del concepto de los centros de estética habituales; igualmente nos separamos del concepto de fisioestética; vamos más allá.

El estrés y las sustancias sintéticas alteran el normal funcionamiento celular, produciendo debilidad, envejecimiento e irratibilidad en la piel; las sustancias sintéticas reducen la transpiración de la piel, limitando sus funciones auto depurativas, generando residuos en el agua en el que viven nuestras células, interfiriendo así en su nutrición y comunicación. Este principio es una constante en las cremas y productos más utilizados en estética. Consisten en productos que “barnizan” la piel, la dan brillo y aparentemente hidratan pero sólo consiguen crear una dependencia de dichos productos. Ese es el secreto; No se trata de encontrarse aparentemente bien por fuera; se trata de llevar la salud hacia el interior. Y así lo exterior brillará de forma fácil. No es aparentar sino estar bien.



Ponemos a disposición de nuestros clientes un gabinete especializado en Nutrición y Salud; complementado con nuestros profesionales en el campo de la suplementación ortomolecular y de la bioestética; nuestras cremas han pasado los más estrictos controles de calidad. Están libres de parabenos, vaselinas, siliconas, petrolatos, colorantes, conservantes.. Los productos con los que trabajamos están elaborados con agua natural, a la que se modifica su estructura para fijar y transmitir la información celular necesaria, generando orden “Neguentropía”.

Optimizan la generación de energía celular impulsando la “síntesis de ATP”. Favorecen la autogeneración de sustancias necesarias a nivel celular aportando la materia bionutricional necesaria para alcanzar su equilibrio “Homeostasis”.

TRATAMIENTO DE CICATRICES- PRODUCTOS NAURALES –
TEST GENETICOS – DRENAJE LINFATICO – PROGRAMAS
DE REVITALIZACION CELULAR – TRATAMIENTOS FACIALES
Y CORPORALES – TRATAMIENTOS POSTCIRUGIA –
TRATAMIENTOS POSTPARTO, DIASTASIS ABDOMINAL Y
CAIDA DEL PECHO.



E.S.M.O SANASPORT

La Escuela Superior de Medicina Osteopática es un Instituto privado con sede clínica siguiendo el modelo de los grandes Institutos Europeos en la formación de Osteopatía. Con 5 años de formación además de diferentes Másters y Seminarios de formación continua, la ESMO Sanasport cumple una doble función académica y clínica, siendo uno de los Institutos osteopáticos más antiguos de España en la transmisión de un modelo de enseñanza basado en la osteopatía tradicional, manteniendo la filosofía y adaptándose a los nuevos tiempos y nuevas corrientes investigadoras, pero siempre sin perder la esencia de una medicina integral. Nuestro convenio con la Atlántica University Higher Institution nos permite expedir certificación de Experto Universitario en los diferentes Másters, todos ellos títulos propios del programa de osteopatía de dicha institución académica.

El programa de estudios de nuestro Instituto está ampliamente estudiado con los mejores profesionales académicos y es consensuado con la Academia Española de Osteopatía, lo que le da un plus de calidad sabiendo que todos nuestros Docentes, nacionales e internacionales, son Miembros de la AEO, reconociendo así su gran labor clínica e investigadora pues pocos profesionales docentes en Osteopatía tienen esta distinción.

Nuestras sedes de León y Bilbao nos otorgan una buena posición en cuanto a conseguir facilidades de asistencia de alumnos de toda España pues son ciudades con buenas comunicaciones; Bilbao con aeropuerto internacional y León a sólo 2 horas de Madrid en AVE.



**CONVENIO CON LA ATLANTICA UNIVERSITY HIGHER
INSTITUTION DE LISBOA Y CON DIFERENTES
INSTITUCIONES OSTEOPATICAS.
FORMAMOS PROFESIONALES OSTEOPATAS SIGUIENDO
LOS CRITERIOS DE CALIDAD EUROPEA . 4800 H DE
FORMACION.
TELEFONO INTERNACIONAL +34 625508676**





SANASPORT LANCIA
 AVDA DE LANCIA Nº 7 PLANTA 1
 24004 LEON
 TFNO 987218148 FAX: 987218147



TRAUMATOLOGIA
 MEDICINA DEPORTIVA
 MEDICINA LEGAL
 MEDICINA OSTEOPATICA
 FISIOTERAPIA
 BIOESTETICA MEDICA

SANASPORT
 CLÍNICA Y CENTRO DE FORMACIÓN

SANASPORT ESCUELA
 SANASPORT CLÍNICA
 SANASPORT BABY&MUM
 SANASPORT SANALEX
 SANASPORT BEAUTY
 SANASPORT SERVICE

FISIOTERAPIA
 PILATES
 READAPTACION FUNCIONAL
 NUTRICION Y DIETETICA
 NUTRIGENETICA
 GIMNASIA PREPARTO
 OSTEOPATIA GINECOLOGICA Y PEDIATRICA



SANASPORT NOCEDO
 AVDA DE NOCEDO 96 BAJO
 24007 LEON
 TFNO Y FAX 987347990

