

# MASTER DE ESPECIALIZACION EN OSTEOPATIA DEPORTIVA.

ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA



CURSO ACADEMICO 2019 - BILBAO

ABIERTA MATRICULA



**AEO**  
Academia Española de Osteopatía



**ATLANTICA**  
UNIVERSITY HIGHER INSTITUTION  
Saber para fazer



## BILBAO 2019



## MASTER DE ESPECIALIZACIÓN EN OSTEOPATIA DEPORTIVA – BILBAO 2019

Las **lesiones deportivas** suelen ser propias de deportes de contacto que a veces son inevitables, pero otras muchas (**más del doble**) son producidas por **sobrecargas**, mala higiene deportiva, problemas de adaptación a la propia actividad o incluso aspectos multifactoriales relacionados con **el estrés, la mala alimentación, el exceso de toxicidad...**

El aporte de la **osteopatía** al mundo del deporte tanto de élite como aficionado es indiscutible debido sobre todo al **concepto de globalidad** y de integración que tiene esta Medicina. Muchos deportistas de élite que han conseguido grandes resultados han destacado el papel de sus osteópatas. El concepto osteopático va más allá de un simple tratamiento sintomático, y engloba también una disciplina en cuanto a la prevención. El osteópata es una **figura indispensable** en el mundo del deporte pues nadie como él conoce la mecánica funcional de los tejidos y su papel en la vascularización, inervación y drenaje, es decir, en su nutrición y excreción. A parte es uno de los inseparables en la relación deportista-terapeuta y sería también imprescindible contar con él en cualquier servicio de análisis biomecánico.



NUESTRO CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ATLÁNTICA- UNIVERSITY HIGHER INSTITUTION PERMITE A ESTA UNIVERSIDAD EXPEDIR DIPLOMA PROPIO DE POSTGRADO EN OSTEOPATÍA ASÍ COMO LAS CERTIFICACIONES UNIVERSITARIAS PERTINENTES EN CUANTO A LOS DEMÁS MÁSTERS PROFESIONALES O POSTGRADOS QUE SE IMPARTEN EN LA ESMO SANASPORT.

**La E.S.M.O Sanasport** no es una escuela más; en ella se persigue el objetivo de una enseñanza para el alumno, de transmitir una filosofía y un concepto de trabajo; de aportar los mejores medios materiales y profesionales y de seguir creando escuela. **Los grupos son siempre reducidos** con el fin de garantizar una enseñanza de calidad y máxima exigencia tanto en sus contenidos como en su gestión académica.

## OBJETIVOS DEL MASTER

### OBJETIVOS GENERALES

- Formar a **profesionales osteópatas** dentro del ámbito de la **osteopatía deportiva** para que sean capaces de desempeñar una **actividad de recuperación y prevención** dentro de cualquier actividad o deporte, cubriendo las **expectativas** al máximo nivel, dominando tanto las técnicas de exploración como de tratamiento, sabiendo trabajar en un **equipo multidisciplinar**.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Adquirir conocimientos** profundos y destreza en las diferentes **técnicas de exploración** clínica y tratamiento dentro del concepto **integrativo** de la osteopatía con su razonamiento clínico.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre la **nutrición deportiva en el ámbito del tratamiento** y prevención de disfunciones musculoesqueléticas y orgánicas que puedan afectar al deportista.
- Adquirir **habilidades sobre la aplicación de la kinesiología** como método de valoración complementario a la osteopatía, destacando el valor de herramienta de **diagnóstico diferencial** que orienta al profesional a elegir o planificar un tratamiento adecuado a cada deportista en consonancia con su morfotipo y características individuales y disfuncionales.
- Conocer los **fundamentos neurofisiológicos y endócrinos** que puedan afectar al sistema general del deportista, buscando las soluciones más adecuadas a cada paciente teniendo en cuenta su morfotipo y características individuales.
- Conocer los **diferentes tipos de abordaje manual** en el tratamiento de las disfunciones musculoesqueléticas sin perder de vista la globalidad e interdependencia de los diferentes **Sistemas y Aparatos**.
- **Distinguir la forma de abordaje** terapéutico dependiendo de las fases agudas, crónicas, globales o locales, para poder seleccionar las técnicas más apropiadas en cada momento.



## PROGRAMACION DEL CURSO

LA FORMACION CONSTA DE 10 SEMINARIOS DE FIN DE SEMANA, DESDE EL VIERNES A LAS 16H HASTA EL DOMINGO A LAS 14H.



Anual	Un. Curriculares	Horas de Contacto	Horas de Trabajo Individual	ECTS
	UC_1 ANATOMOFISIOLOGÍA	50	75	5
	UC_2 NEUROENDOCRINOLOGÍA	50	75	5
	UC_3 KINESIOLOGÍA	50	75	5
	UC_4 PATOLOGÍA DEPORTIVA	50	75	5
	UC_5 ABORDAJE ESTRUCTURAL	50	75	5
	UC_6 SISTEMA DIGESTIVO E INMUNIDAD	50	75	5
	UC_7 NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	50	75	5
	UC_8 SUPLEMENTACIÓN ORTOMOLECULAR	25	50	3
	UC_9 INTEGRACIÓN CLÍNICA Y VALORACIÓN	25	50	3
	UC_10 PRACTICAS CLÍNICAS TUTELADAS	250		10
	UC_11 READAPTACIÓN DEPORTIVA	25	50	3
	UC_12 TRABAJO FIN DE MASTER	50	100	6
	<b>TOTAL HORAS</b>	<b>725</b>	<b>775</b>	<b>60</b>

El programa establecido para **esta formación** ha sido estudiado minuciosamente por **Especialistas en el Mundo del Deporte de élite** y supone un Curso atractivo que intenta abarcar los **fundamentos** de un **profesional** dentro de la **Osteopatía** que pretenda dedicarse a este campo apasionante de la **atención del deportista**. Es una figura muy demandada por clubes deportivos, por servicios municipales deportivos y por empresas que gestionan este tipo de eventos. En la **consulta privada** supone un **campo necesario** dado el perfil cada vez más habitual de un segmento de la población, deportistas aficionad@s que **exigen** un abordaje tanto preventivo como terapéutico de forma **integral y especializada**.

### SEMINARIO Nº 1

Bases fisiológicas de la medicina osteopática. Fisiopatología y lesionología osteopática. El ajuste del cuerpo en el tratamiento general. Introducción al Sistema Nervioso Autónomo con orientación clínica. El SNS y el SNP; funciones y homeostásis. El Stréss, según Selye. Aportación osteopática en el deporte. Estudio embriológico de las 3 hojas blastodérmicas aplicadas a la práctica clínica. El endodermo, el mesodermo y el ectodermo.

Columna dorsal y costillas en relación al Sistema Nervioso Periférico. Repaso anatomofisiológico y biomecánico. Patología de la columna dorsal. Las dorsálgias mecánicas en el deportista. Papel del diafragma. Influencia de las alteraciones respiratorias y cardiovasculares. El tejido conjuntivo, anatomofisiología. Concepto de punto fijo y concepto de manipulación estructural directa. Aplicación de conceptos físicos al tratamiento osteopático. Respuesta fisiológica tras tratamiento manual de la mecánica articular.

Técnicas de tratamiento de tejidos blandos y del ajuste en la columna dorsal y costillas. El diafragma. Manipulación en Dog Tecnic; Técnica en Recoil; trabajo de la charnela cervico-dorsal. Técnicas para la articulación costovertebral. Técnicas para la 1ª costilla. Técnicas de articulación. Integración del trabajo osteopático en relación a las patologías dorsales.



### SEMINARIO Nº 2

Técnicas quiroprácticas aplicadas al tratamiento osteopático. Bases fisiológicas en la utilización del martillo neurológico. Características fundamentales y factores a tener en cuenta en el tratamiento con el percutor. Diferencias entre la quiropráctica y la osteopatía. Valoración del paciente con integración de la quiropráctica en el contexto de una consulta de osteopatía. Manipulaciones quiroprácticas aplicadas en el contexto osteopático. Aprender una herramienta nueva y cómo utilizarla en el protocolo y concepto osteopático. Integración y desarrollo de lo aprendido en la patología deportiva. Prácticas dirigidas.

### SEMINARIO Nº 3

Lesiones deportivas en la columna vertebral; el segmento lumbopélvico. Introducción a la mecánica articular. Repaso anatomofisiológico y biomecánico. Las hernias discales, las protusiones discales, los pinzamientos. Lumbálgia en el deportista. Alteraciones neurológicas de origen mecánico. La ciática, la merálgia parestésica, la crurálgia, el síndrome del piramidal. La escoliosis en el deportista. Influencia del factor visceral en la patología lumbar; alteraciones de la válvula ileocecal, del sigmoides, de la vejiga, del útero, de la próstata, del intestino delgado. Lesiones del cocix. El papel del diafragma.

Exploración física programada de la columna lumbar y pelvis. Test ortopédicos y osteopáticos. Valoración neurológica y diagnósticos diferenciales. Pruebas complementarias (Rx, RMN...) Tratamiento de la patología lumbar; inhibiciones, estiramientos, técnicas funcionales, miotensivas y estructurales para la pelvis y la columna lumbar. Tratamiento específico para las hernias discales; las lesiones anteriores de L5. Los puntos fijos en la articulación Sacroiliaca.

### SEMINARIO Nº 4

El miembro inferior. Anatomofisiología, biomecánica y exploración física (cadera, rodilla, tobillo y pie) El mesodermo cerebral (sustancia blanca) en el papel de ordenador del tejido conjuntivo especializado. Valoración y diagnóstico ortopédico, osteopático y neurológico de las patologías de la extremidad inferior. Repercusión de las alteraciones lumbopélvicas en la extremidad inferior.

La osteopatía de pubis en el deportista. Trocanterítis, bursitis trocanterea, necrosis avascular de cadera. Síndrome de aductores. Síndrome de la cintilla iliotibial. Las roturas fibriliares en gemelo interno, cuádriceps e isquiotibiales.

Tendinitis y tendinosis rotuliana. Esguinces de rodilla. Patología meniscal. Síndrome femoropatelar. La condropatía rotuliana. Quiste de Baker. Tendinitis bíceps femoral y semimembranoso. Síndrome de la pata de ganso. las bursitis en la rodilla. El canal de Hunter. Osgood Slater. Periostítis tibial. Los esguinces de tobillo. El espolón calcáneo. La fascitis plantar. El síndrome del Seno del Tarso. El Hallux Valgus. Neurinoma de Morton. Bursitis calcanea. Enfermedad de Sever. Tendinitis de los peroneos y tibiales. Rotura fibrilar del m.pedio. Osteocondritis del astrágalo. Metatarsálgias. Tendinitis y tendinosis de Aquiles. Rotura parcial del Tendón de Aquiles.

Diagnósticos diferenciales y tratamiento manual osteopático. Técnicas miotensivas, miofasciales, inhibiciones y estructurales. La mesoterapia como coadyuvante en el tratamiento de patologías recidivantes. Tratamientos complementarios con medicina natural. El vendaje funcional.



### SEMINARIO Nº 5

La columna cervical y la extremidad superior. Síndromes craneocervicales y repercusión de la ATM en el deportista. Bases anatomofisiológicas del complejo cervical, hombro, codo y mano. Valoración ortopédica, neurológica y osteopática. Diagnósticos diferenciales. El whiplash. Las cervicálgias de origen traumático y por sobrecarga. Afecciones del plexo braquial. Síndrome de los escalenos. Las tortícolis en el deportista. Las cervicobraquiálgias. El hombro de lanzador. Síndrome subacromial. Tendinitis del supraespinoso-manguito de los rotadores. Patología esternoclavicular. Subluxación acromio clavicular. Periartritis escapulo-humeral. Tendinitis del bíceps (porción larga-porción corta). Epicondilitis, epitrocleitis, síndrome del n. cubital, síndrome del túnel del carpo. Los esguinces de codo y muñeca. Tendinitis De Quervain. Dupuytren. Disfunciones de la art. Radiocarpiana. Las tenosinovitis de los flexores de los dedos. Capsulítis retráctiles tras traumatismo en las falanges.

Tratamiento manual de los diferentes cuadros lesionales de la ES y cuello; técnicas estructurales, miotensivas, fasciales, inhibiciones. Técnicas neuromusculares.



### SEMINARIO Nº 6 y 7

La Kinesiología es una técnica diagnóstica y terapéutica que nos permite evidenciar los desequilibrios que el cuerpo padece. Abordamos la enfermedad o patología como un fenómeno holístico y multifactorial tratando de descubrir ese entramado físico, psíquico o bioquímico generador de perturbaciones y cual es la mejor forma de regularlo.

#### OBJETIVO:

*Formar a los terapeutas en las bases del test muscular y su interpretación en relación a los posibles desequilibrios estructurales, bioquímicos o psíquicos generadores de la lesión.*

*Aportar los conceptos de fisiología y bioquímica necesarios para la comprensión de la estructura corporal.*

*Facilitar al terapeuta el proceso diagnóstico integral de la persona y enseñarle Concepto de salud y enfermedad. Enfoque kinesiológico.*

#### PROGRAMA

Interpretación de la inflamación y el dolor.

Observación del paciente. Bases neurofisiológicas de la postura. captos y propioceptores.

La marcha humana. Bases clínicas y patrones neurológicos de la marcha.

Kinesiología aplicada: Tono muscular. Hipertonía, espasmo/ contractura. Propiocepción y calidad contráctil. Bioquímica corporal aplicada al concepto osteopático.

Suplementación ortomolecular en dependencia de la exploración clínica y necesidad de nutrientes.

Método para testar nutrientes

Práctica y casos clínicos.

### SEMINARIO Nº 8

El masaje en el concepto osteopático. Protocolo de tratamiento manual e integración, que incluye: visión osteopática y técnicas miotensivas, funcionales, estructurales, inhibición, Cyriax, Moneyrón, Técnicas neuromusculares, ventosas, ...en: Zona Lumbar (lumbalgias y lumbociáticas), Zona Dorsal (dorsalgias), Zona Cervical (cervicálgias y cervicobraquiálgias), Extremidad Superior (patología de hombro, codo y muñeca), Extremidad inferior (patología de cadera, rodilla y tobillo). Integración clínica de todo lo aprendido en el curso. Aplicación del vendaje funcional y del kinesiotaping en diferentes patologías.



### SEMINARIO Nº 9

El diafragma como base del trabajo en el deportista: digestivo, vascular, de asimilación y eliminación. Abordaje del abdomen en el contexto osteopático de la patología deportiva. La importancia del trabajo osteopático para la absorción, asimilación de nutrientes y eliminación de productos de deshecho. Relación del abdomen en la patología lumbar y dorsal del deportista por alteraciones digestivas. Diagnósticos diferenciales a través de las dermalgias de Jarricot. Relaciones contenido-continente en la disfunción visceral en el deporte. Abordaje integral en las patologías digestivas y mecánicas. Orden de tratamiento agudo-crónico, local – general, específico y a distancia. Prácticas de integración clínica con el trabajo abdominal como base de tratamiento de los cuadros mecánicos en la patología deportiva de la columna y pelvis. Relación mecánico-fisiológico.





### SEMINARIO Nº 10

La importancia del CORE en el entrenamiento y prevención de lesiones. El trabajo del CORE en la readaptación y recuperación funcional. El trabajo con entrenamiento funcional y readaptación al deporte en los diferentes tipos y cuadros de lesión. Trabajo de readaptación en los diferentes cuadros patológicos tras cirugía de tobillo – rodilla – hernia discal. Readaptación y ejercicios de potenciación, estabilización, trabajo de cadenas musculares, propiocepción... en lesiones de tobillo, rodilla, cadera, pelvis, lumbar... Trabajo isocinético. Utilización de elásticos. Trabajo propioceptivo...



### CUADRO DOCENTE

#### ALVARO HERRERO GARCIA D.O (SAN SEBASTIAN)

Fisioterapeuta y Osteópata D.O Miembro de la AEO. Formado en la ECO (Escuela del Concepto Osteopático) en Osteopatía. Ha impartido formación en diversas Escuelas de Osteopatía. Formado en Nutrición Ortomolecular, y gran diversidad de disciplinas. Actualmente dirige el Centro OSTEOFIS en Donosti.



#### SERGIO BLANCO ALVAREZ D.O (VITORIA GASTEIZ)

Fisioterapeuta y Osteópata D.O Diplomado en Osteopatía por la Escuela Internacional de Osteopatía (Derio – Vizcaya). Postgraduado en Osteopatía Clásica por la AEO. Profesor de la ESMO Sanasport. Miembro de la A.E.O Dirige el Centro Kineé en Vitoria



#### IGOR MARIN BARCO D.O (VIANA – NAVARRA)

Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Especialista en Osteopatía y Obstetricia. Postgraduado en el JWCCO (Maidstone – UK) Director del Centro Kinesis-Sport (Bilbao). Miembro de la Academia Española de Osteopatía. Profesor de la ESMO Sanasport y Director de la sede de Bilbao.



#### FRANCISCO JAVIER RIVAS CRESPO (LEON)

Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Miembro de la A.E.O Director de la ESMO Sanasport.



## CUADRO DOCENTE

### **ROBERTO GOROSTIAGA GARCIA D.O (BENAVENTE-ZAMORA)**

Fisioterapeuta y Osteópata. Diplomado por la Academia Española de Osteopatía. Máster en Fisiología Integrativa por la UB (Barna). Profesor de la ESMO Sanasport. Formado en diferentes disciplinas. Actualmente pasa consulta privada en Manresa y en Benavente. Dirige diferentes espacios de salud en medios digitales.



### **MANUEL DOMINGUEZ ZAMBRANO D.O (HUELVA)**

Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia). Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone - UK). Miembro de la A.E.O. Profesor de la ESMO Sanasport. Director del Centro de Medicina Osteopática- Huelva.



### **DR. LICESIO PRIETO BLANCO D.O (CACABELOS-LEON)**

Licenciado en Medicina y Cirugía, y Doctor en Quiropráctica (DC). D.O en osteopatía en EEUU. Es profesor de la ESMO Sanasport desde el año 2004. Es miembro de la AEO y de la Academia Americana de Osteopatía. Compagina su labor docente con su labor asistencial en diferentes Centros, manteniendo su consulta privada en Ponferrada desde 1994.



### **GORKA VIEJO BILBAO. (MADRID)**

Máster en Terapia Manual y Prevención de Lesiones en la Práctica Deportiva. Entrenador personal por la FEDA. Monitor de Fitness. Técnico en Dietética y Nutrición Deportiva. Formación especializada en diferentes campos del entrenamiento personal, entrenamiento de cualidades físicas básicas, entrenamiento funcional, hipertrofia... Trabaja en un equipo multidisciplinar en la readaptación y rehabilitación.



**ESSATLA**  
Escola Superior de Saude  
Atlántica

**SANASPORT**  
CLINICA Y CENTRO DE FORMACIÓN

**APUNTATE YA!!**  
**TFNO 625508676**

## CARACTERÍSTICAS DEL MASTER DE ESPECIALIZACION EN OSTEOPATIA DEPORTIVA

**A QUIEN ESTA DIRIGIDO:** Este curso está dirigido a **osteópatas y fisioterapeutas que hayan completado ya su formación** y deseen ampliar su visión integrando la estructura dentro de sus relaciones orgánicas y fisiológicas, con el fin de comprender el trabajo global integrativo dentro del abordaje del deportista.

**DURACION:** El curso se desarrollará en 10 seminarios de fin de semana, desde el Viernes a la tarde hasta el Domingo a las 14h.

**LUGAR:** Se celebrará en la sede de la ESMO SANASPORT situada en la Calle Lehendakari Aguirre nº 91, 1º I – 48015 Bilbao



**MATERIAL DE ESTUDIO:** La Escuela entregará la documentación necesaria para seguir los seminarios; en cada uno se facilita un cuaderno de Osteopatía editado por los profesores del curso así como diverso material audiovisual y teórico desde el campus virtual para poder seguir el curso.

**PLAZAS:** El grupo está limitado a 24 alumnos por riguroso orden de inscripción.

**CERTIFICADO:** Al finalizar el curso y superadas la pruebas correspondientes, la Escuela emite un certificado de horas firmado, sellado y registrado por la Academia española de Osteopatía en colaboración con el CIOC

Igualmente y gracias al Aval de nuestra formación de la Universidade Atlántica de Lisboa (Portugal), una vez superadas las pruebas teórico-prácticas que proponen ambas entidades, el alumno opta al Certificado de **MASTER DE ESPECIALIZACION EN OSTEOPATIA DEPORTIVA**, con los 60 ECTS correspondientes a la formación, según el plan de estudios. Este Máster es un Título propio de la Atlantica University.

## FECHAS DE LOS SEMINARIOS

SEMINARIOS	FECHA	PROFESOR
STAGE 1	FEBRERO 19 – 1, 2 Y 3	FRANCISCO RIVAS CRESPO D.O
STAGE 2	FEBRERO 19 – 15, 16 y 17	LICESIO PRIETO BLANCO D.O
STAGE 3	MARZO 19 – 15, 16 Y 17	MANUEL DOMINGUEZ ZAMBRANO D.O
STAGE 4	ABRIL 19 – 5, 6 Y 7	IGOR MARIN BARCO D.O
STAGE 5	MAYO 19 – 10, 11 Y 12	ROBERTO GOROSTIAGA GARCIA D.O
STAGE 6	JUNIO 19 – 7, 8 Y 9	SERGIO BLANCO ALVAREZ D.O
STAGE 7	JUNIO 19 – 28, 29 Y 30	SERGIO BLANCO ALVAREZ D.O
STAGE 8	SEPTIEMBRE 19 – 13, 14 Y 15	FRANCISCO JAVIER RIVAS CRESPO D.O
STAGE 9	SEPTIEMBRE 19 – 27, 28 Y 29	ALVARO HERRERO GARCIA D.O
STAGE 10	OCTUBRE 19 – 25, 26 Y 27	GORKA VIEJO BILBAO
STAGE 11	PENDIENTE FECHA	PRESENTACION TESIS FIN DE MASTER

HORARIOS	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MAÑANA	-----	DE 9 A 14	DE 10 A 14
TARDE	DE 16 A 20H	DE 16 A 20H	-----

La fecha del último stage supone la presentación de los trabajos de fin de Máster que será acordada por todos a mediados del curso, eligiendo un viernes tarde y sábado, para realizar así una cena fin de Máster y el Domingo aprovechar el día de viaje de regreso a cada domicilio.

FORMAS DE PAGO	
<b>OPCION 1</b>	<b>ANTES DE:</b>
UN SOLO PAGO DE 2890 €	27 DE DICIEMBRE DE 2018
<b>OPCION 2</b>	<b>ANTES DE</b>
2 PAGOS DE 1550 €	28 DE DICIEMBRE 18 Y 15 DE MAYO 19
<b>OPCION 3</b>	<b>ANTES DE</b>
5 PAGOS DE 690 €	28 DE DICIEMBRE 18; 15 MARZO 19; 15 JUNIO 19; 15 SEPTIEMBRE 19; 25 DE OCTUBRE 19.

A partir del 27 de Diciembre de 2018 sólo se podrá inscribirse en el curso eligiendo la Opción de pago 2 o la Opción 3.

**INGRESO EN LA CUENTA – ENTIDAD: SABADELL  
ASOCIACION NACIONAL DE OSTEOPATIA**

**ANAOST – ES67 0081 4351 4100 0104 2606**