

# MASAJE DEPORTIVO Y TECNICAS COMPLEMENTARIAS

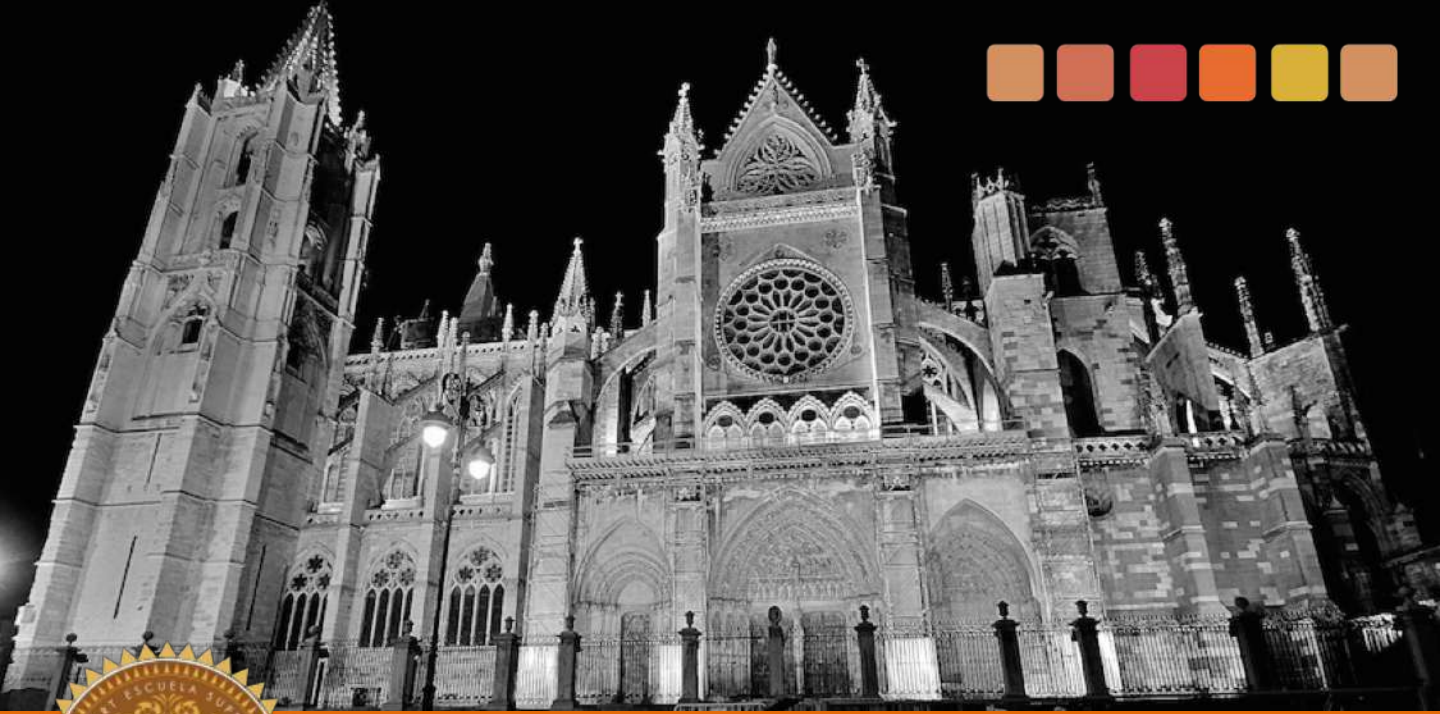


INTENSIVO MES DE JULIO / LEON Y BILBAO

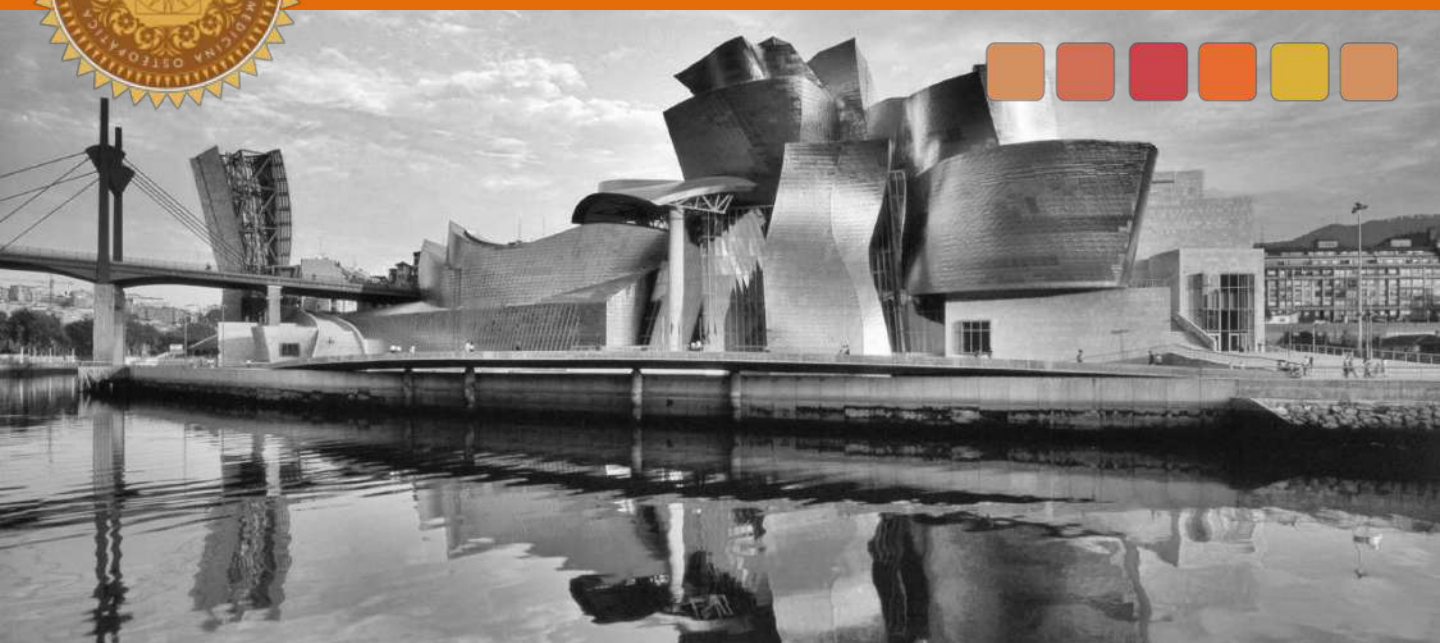


ABIERTA MATRICULA

**LEON**



**BILBAO**



## INTRODUCCION A LA FORMACION

Esta formación en **MASAJE DEPORTIVO Y TECNICAS COMPLEMENTARIAS** pretende ser una **formación de carácter intensivo** (teórico-práctica) con el objetivo de proporcionar a los alumnos diferentes herramientas de **evaluación, tratamiento y prevención** dentro del campo del **deporte**.

Durante casi **5 semanas** y en horario de mañanas (**de 9 a 14h**) trabajaremos desde las **bases anatómicas, de palpación y de exploración**, los contenidos imprescindibles que nos den criterios lógicos para elegir herramientas validadas y poder abordar con **garantías** los diferentes procesos por los que pasan los deportistas.

**Desgranaremos** el papel fundamental del **masaje deportivo** en el entrenamiento y en la competición; valoraremos en el plano del **sistema musculo esquelético** las diferentes zonas corporales y trabajaremos de forma muy práctica las aplicaciones de las **técnicas de masaje**, estiramientos, inhibiciones y técnicas complementarias para una correcta aplicación en la recuperación deportiva.

**La E.S.M.O Sanasport** no es una escuela más; en ella se persigue el objetivo de una enseñanza para el alumno, de transmitir una filosofía y un concepto de trabajo; de aportar los mejores medios materiales y profesionales y de seguir creando escuela. **Los grupos son siempre reducidos** con el fin de garantizar una enseñanza de calidad y máxima exigencia tanto en sus contenidos como en su gestión académica.



**CURSO DE VERANO DIRIGIDO A ENTRENADORES, FISIOTERAPEUTAS Y ALUMNOS DE FISIOTERAPIA, ATS, AUXILIARES, PROFESIONALES SANITARIOS Y MONITORES DEPORTIVOS.**

**CON CERTIFICACION FINAL POR LA ESMO SANASPORT**

## CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION

**GRUPOS:** Los grupos *son reducidos* a **24 alumnos** en ambos grupos (León y Bilbao). Nuestras instalaciones son acordes con nuestra filosofía; camillas hidráulicas y eléctricas, aulas equipadas con todo el material necesario para una formación de máxima calidad.

**DURACION:** Intensivo en el mes de Julio 2019. Total 150h.

**HORARIOS:** De Lunes a Viernes en horario de mañana, de 9 a 14h.



**MATERIAL DEL CURSO:** Como material del curso se les entregará a los alumnos diverso material para facilitar el estudio y el seguimiento de los contenidos del curso, así como acceso al campus virtual para completar su formación.

**TITULACION:** Superadas las *pruebas teórico-prácticas* establecidas por la Escuela, el alumno recibe una Certificación con las horas y contenidos programáticos emitida por la ESMO Sanasport con su expediente correspondiente.

**DIRIGIDO A:** Es un curso pensado y dirigido para alumnos de fisioterapia, terapia ocupacional, enfermería, profesionales de la Educación Física y el Deporte, Entrenadores y monitores deportivos pues con los conocimientos adquiridos complementarán su formación y aprenderán técnicas de intervención en la lesión deportiva.



LA ESMO SANASPORT LLEVA MÁS DE 25 AÑOS DE TRAYECTORIA PROFESIONAL DENTRO DE LOS AMBITOS CLÍNICO Y DOCENTE, SIENDO UNO DE LOS CENTROS PIONEROS EN ESPAÑA EN LA IMPARTICIÓN DE LA FORMACIÓN MAS COMPLETA EN TERAPIA MANUAL Y MASAJE.

### COMO MATERIAL DEL CURSO LA ESCUELA CUENTA CON:

**Modelos anatómicos** de las diferentes regiones corporales, con sus vísceras, ligamentos, tendones, músculos...como apoyo a las clases prácticas. Este material es perfecto para el estudio y comprensión de la anatomía.

**Diverso material audiovisual** como proyector de diapositivas, video, negatoscopios para la proyección de pruebas complementarias como Rx, Ecografías... Las clases se apoyan con **presentaciones en PPW** para poder explicar con más claridad los contenidos, teniendo los alumnos siempre acceso a estas presentaciones para su posterior estudio. Diverso material de exploración como martillo de reflejos, otoscópios, fonendos, cintas métricas, plomada, diapason...

**Nuestras aulas** tanto en las sedes de **LEON** y en la de **BILBAO** están equipada con megafonía, **camillas eléctricas** (una para cada dos alumnos), pupitres y pizarra, así como una biblioteca que en todo momento estará a disposición del alumnado. Nuestro **campus virtual** está abierto **24 horas 365 días** al año, siempre a disposición del alumnado con el fin de facilitar el aprendizaje.

## RESUMEN PROGRAMA DE FORMACION

BASES ANATOMOFISIOLÓGICAS  
PALPACION  
EXPLORACION CLINICA  
TECNICAS DE MASAJE  
TECNICAS COMPLEMENTARIAS  
VENDAJES FUNCIONALES  
TECNICAS DE PREVENCIÓN  
ORTOPEDIA  
READAPTACION

Es un curso con una carga teórica de un 40% y práctica de un 60% donde se integrarán los diferentes contenidos de una forma didáctica y amena.

En todo momento los profesores guiarán al alumno tanto en la teoría como en la práctica. Al ser un curso intensivo el aprovechamiento es máximo porque todos los días se enlaza con la ornada anterior y el seguimiento es muy controlado por los docentes.



## PRECIO DE LA FORMACION

**890 € LA FORMACION COMPLETA.**  
**PRIMER PAGO: 445 € AL REALIZAR LA MATRICULA**  
**SEGUNDO PAGO 445 € ANTES DEL 15 DE JULIO 19**

**CUENTA DEL INGRESO**  
**ANAOST - ES53 3035 0271 35 2710011716**

## CUADRO DE PROFESORES

### IGOR MARIN BARCO D.O (VIANA – NAVARRA)

Fisioterapeuta. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Especialista en Osteopatía y Obstetricia. Postgraduado en el JWCCO (Maidstone – UK) Director del Centro Kinesis-Sport (Bilbao). Miembro de la Academia Española de Osteopatía. Profesor de la ESMO Sanasport y Director de la sede de Bilbao.



### FRANCISCO JAVIER RIVAS CRESPO. D.O (LEON)

Fisioterapeuta. Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia) Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Miembro de la A.E.O Director de loa ESMO Sanasport. Formado en diferentes disciplinas como kinesiología, nutrición, iridología, naturopatía...



### JUDITH FELIX GOMEZ D.O (MILLASECA DE LACIANA – LEON)

Osteópata por la ESMO Sanasport y Certificada en Osteopatía por la Academia Española de Osteopatía. Es Linfoterapeuta y Técnico Superior en Estética; desarrolla su labor como profesional en el Cuadro Clínico de Sanasport, siendo la Responsable del Servicio de Bioestética. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el 2014



### XABIER PAJARES GALINDEZ D.O (DONOSTI)

Diplomado en Osteopatía por la AEO. Experto en acupuntura bioenergética CEMET. Experto en acupuntura y moxibustion por la Universidad de Santiago de Compostela. Se ha formado en diversas disciplinas como Iridología, Naturopatía, Nutrición, Medicina Ortomolecular, Kinesiología.



### MARTA GIL GARCIA (C.O) - SEGOVIA

Fisioterapeuta y Osteópata C.O. Es especialista en Fisioterapia Uro-procto-ginecológica. Formada en diversas disciplinas como Naturología, Medicina Ortomolecular, Kinesiología, Yoga, Danza del Vientre y Pilates. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el año 2012.



### ERIKA REVILLA JIMENEZ D.O (DONOSTI)

Técnico Superior en Diagnóstico por Imagen. Diplomada en Osteopatía por CIDO. Master en Osteopatía Deportiva por la AEO. Se ha formado en diversas disciplinas como Naturopatía, kinesiología, nutrición.... Es profesora de la ESMO Sanasport desde 2017.



### MARIA EUGENIA MATANZA BLANCO . C.O (LEON)

Osteópata formada por el Instituto Politécnico de Medicina Integral de Santa Cruz de Tenerife. Ha sido profesora de Terapia Manual de diferentes instituciones. Formada en Drenaje Linfático, Biología y Plantas medicinales así como en Psicoanalogía. Ejerce su actividad privada en la Clínica del Dr. Quindos, en León.



### JUSTO FDEZ LLAMAZARES D.O (VALENCIA DE DON JUAN)

Diplomado en Educación Física. Osteópata formado en la ESMO Sanasport Trabajó durante 15 años en esta institución y desde el año 2011 pasa consulta en su centro privado SPORTSALUD, en Valencia de Don Juan, León. Forma parte del equipo docente de la ESMO Sanasport desde el año 2000. Es Diplomado en Osteopatía por la AEO.



### PAULA FERNANDEZ FIGUEROA – LLODIO ( BILBAO)

Técnico en Terapias Manuales; Osteópata C.O por la Academia Española de Osteopatía. – Formada en Kinesiología, Naturopatía, Iridología, Homeopatía.  
Trabaja en su consulta privada en Llodio.



## PARA MATRICULARSE

- 1º.- **Confirma** en nuestra sede Central de León **que hay plazas** para dicha formación. Puedes hacerlo mediante correo electrónico en [formación@sanasport.com](mailto:formación@sanasport.com) O en el teléfono nacional +34 625508676
- 2.- **Rellena nuestra ficha** de inscripción y remítenosla junto con una fotocopia del **DNI y una foto tamaño carnet** a la misma dirección o por correo ordinario a ESMO SANASPORT Avda de Iñacia 7 planta 1, 24004 León. Puedes adjuntar el justificante de ingreso.
- 3.- **Abona mediante transferencia bancaria** el importe establecido para la matrícula y reserva de plaza del curso, dejando claro el nombre y apellidos y el concepto del ingreso: matrícula curso de masaje.
- 4.- Una vez **hayamos recibido** y revisado toda la **documentación** solicitada te comunicaremos la confirmación de la matrícula.
- 5.- Todas estas gestiones **puedes realizarlas** directamente en nuestras instalaciones de **León o Bilbao**

## INSTALACIONES

SEDE DE AVDA DE LANCIA 7 - LEON



AULA DE TEORIA



AULA DE TEORIA



AULA DE PRÁCTICAS 1



AULA DE PRÁCTICAS 1





## INSTALACIONES

SEDE DE CALLE LEHENDAKARI AGUIRRE 91 - BILBAO



FACHADA PRINCIPAL DE LA SEDE DE BILBAO



AULA DE PRÁCTICAS Nº 1



AULA DE PRÁCTICAS Nº 2



AULA DE PRÁCTICAS Nº 1 - PRINCIPAL