

LAS CICATRICES Y QUELOIDES IMPLICADAS EN EL DOLOR OSTEOMUSCULAR

Desde un punto de vista mecánico las cicatrices cursan con una pérdida de elasticidad de los tejidos profundos dado que, como adaptación, el cuerpo crea adherencias con el fin de que todos esos tejidos sigan nutriéndose. Todo ello va a repercutir en los diferentes sistemas corporales dado que con el paso del tiempo la pérdida de las cualidades viscoelásticas de esos tejidos va a ser mayor produciéndose procesos de fibrosis que afectarán en los distintos planos y niveles.

A NIVEL VASCULAR se producirá un proceso isquémico que cursará con disminución del aporte de oxígeno en los tejidos periféricos, y proporcionalmente se perderá la capacidad elástica de la dermis y epidermis.



A NIVEL NEUROLOGICO habrá igualmente un corte en la transmisión de la sensibilidad y motricidad de diferentes tejidos, y este corte afectará a todos el sistema produciendo sus correspondientes adaptaciones neurofisiológicas para que el organismo siga funcionando.

A NIVEL MECANICO este punto fijo condicionará a todas las fascias y con ello la sobresolicitación de otras estructuras implicadas para poder mantener la función pasaran factura con síntomas a distancia que la medicina ortodoxa nunca contemplará por su excesiva obsesión con la especialización perdiendo de vista al organismo como un sistema interrelacionado en todas sus funciones

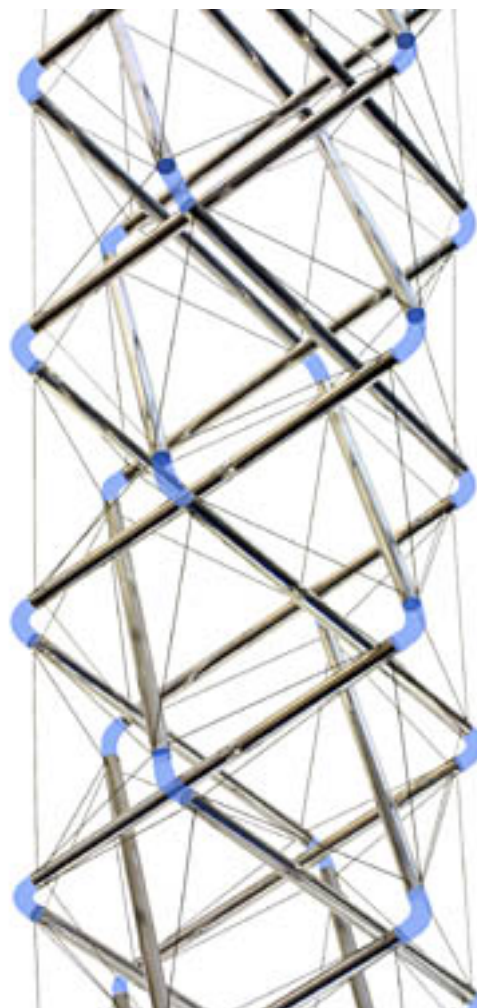


y perdiendo de vista al individuo como un todo.

Como ejemplo podemos poner a una mujer que sufre cesárea; en los primeros meses a penas sentirá cierta hipersensibilidad en la zona, con limitación en los movimientos que soliciten la cicatriz. Si la mujer vive con miedo que esa cicatriz pueda abrirse, el mismo organismo va a aumentar la función del corion cutáneo o piel interna para hacer más fuerte la zona. Con el paso del tiempo esa cicatriz profunda irá adheriendo las diferentes capas en los diferentes planos para que ningún tejido se quede sin aporte, y es por ello que se pegarán al tejido sano y nutrido.

Esa cicatriz irá perdiendo elasticidad e irá afectando a la vascularización de los órganos del abdomen, sobre todo a nivel de ovarios, útero, peritoneo, intestino y vejiga. Comenzarán los síntomas sordos como pueden ser gases, hinchazón de vientre, dolores menstruales o dolores referidos al bajo vientre. Así llegarán la hinchazón de vientre al final del día por alteraciones estructurales en el proceso de absorción intestinal, o fijación del útero y por vía refleja congestiones vasculares de la pelvis, sobresolicitación del aparato ligamentario del útero, afectaciones de la lámina pubo-rectovesical y dolores lumbares que con el paso del tiempo se harán crónicos. Esto afectará ya de forma directa a la biomecánica de la pelvis y columna lumbar. Y es posible que en una RMN pueda aparecer una hernia o proceso discal, donde la medicina fijará su atención y es entonces cuando la culpa del dolor recaerá sobre la hernia o sobre la artrosis...

Desde nuestra perspectiva osteopática y teniendo como modelo mecánico la **TENSEGRIDAD** (tensión continua-compresión discontinua) entendemos que cualquier alteración o tensión mantenida en un punto que no puede cambiar se va a transmitir a todo el sistema teniendo éste que adaptar. Por ello vamos a dar mucha prioridad a trabajar la cicatriz para recuperar lo que se pueda en cuanto a la capacidad de adaptación del organismo en esa zona y



devolver la mayor flexibilidad posible a esos tejidos subyacentes.

Con ello lograremos de alguna manera provocar cambios a distancia por las tensiones miofasciales y mejorar la capacidad de deformación de un organismo, dando la posibilidad al cuerpo de cambiar y de moverse más libre.

Recomendamos a todas las personas que se sometan a cualquier tipo de intervención quirúrgica, que acudan a un centro especializado en el trabajo de dichas cicatrices sin esperar demasiado tiempo. Cuanto antes se trabaje mucho mejor para el cuerpo, tanto por su estética como por su funcionalidad.

Como métodos de tratamiento de las cicatrices disponemos en Sanasport de neuralterapia, terapia Scenar, INDIBA y Capenergy CIM, y el trabajo funcional



y osteopático que pone en juego a todo el sistema.

Los resultados tras muchos años de investigación y cientos de personas tratadas nos avalan.

Fdo: Francisco Javier Rivas Crespo

Osteópata D.O

Director de Sanasport