

FORMACION EN DRENAJE LINFATICO MANUAL
TERAPEUTICO – ESTETICO - POSTQUIRURGICO

ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA



**DRENAJE
LINFÁTICO
MANUAL**



LEON - CURSO ACADEMICO 2018-2019

CURSO DRENAJE LINFATICO MANUAL



LEON - 2019



FORMACION EN DRENAJE LINFATICO MANUAL TERAPEUTICO – ESTETICO – POSTCIRUGIA - DEPORTIVO

El **sistema linfático** forma parte del sistema de fluidos corporales, siendo así que el **70 %** de nuestro cuerpo es agua, y que muchas de las funciones vitales se desarrollan en este medio, entendemos que el sistema linfático es muy importante, formando parte del **Sistema Circulatorio** y de la globalidad del sistema de fluidos de nuestro cuerpo.

El sistema linfático está formado por una serie **de órganos** y un sistema tubular de **vasos linfáticos**, y su importancia viene determinada por sus funciones, dos de ellas fundamentales:

Circulatoria contribuyendo al mantenimiento de la homeostasis en los tejidos orgánicos y regulando el fluido intersticial (drenaje y transporte de macromoléculas, ácidos grasos, etc. que no pueden ser transportados a nivel circulatorio).

El **drenaje linfático manual** es una **técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves**, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos y con muchas aplicaciones dentro del campo terapéutico, preventivo, estético y de recuperación postcirugía.



EL **SISTEMA LINFÁTICO** COLABORA ESTRECHAMENTE CON EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, POR LO QUE **EL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL MEJORA DE MANERA GENERAL EL ESTADO DE SALUD** Y EJERCE UN PAPEL MUY BENEFICIOSO EN EL SISTEMA NERVIOSO, **ADEMÁS DE TRATAR ESPECÍFICAMENTE DISTINTAS AFECCIONES**. ASÍ EL **DRENAJE LINFÁTICO MANUAL** ES OTRA FORMA DE REFORZAR EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

FORMACION EN DRENAJE LINFATICO MANUAL

La técnica del **drenaje linfático manual** nació hace algo más de cien años gracias al matrimonio danés Estrid Vodder (naturópata) y Emil Vodder (fisioterapeuta) que, durante años, comprobaron cómo sus pacientes mejoraban su estado de salud haciendo algo que hasta entonces nadie se había atrevido a hacer, **manipular los ganglios linfáticos**.

Cuando trabajaban en un balneario de la costa mediterránea francesa, esta pareja observó que pacientes afectados de distintas enfermedades presentaban inflamaciones en los **ganglios linfáticos del cuello**. Se dieron cuenta entonces de que, **realizando cuidadosas manipulaciones en los ganglios linfáticos, estos reducían su tamaño y los pacientes mejoraban el estado de salud**. Esta pareja resultó ser muy atrevida, pues en aquel momento se pensaba que la manipulación de los ganglios inflamados era perjudicial y, aunque efectivamente lo es en las inflamaciones agudas, resulta altamente beneficioso en afecciones crónicas.

Los Vodder comenzaron a difundir su técnica y conocimientos en prestigiosos congresos de medicina, de manera que con el paso de los años **fueron adquiriendo gran fama entre la comunidad médica**. En 1940 fundaron la primera escuela y clínica en Copenhague.

El **drenaje linfático manual** es una **técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves**, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la **linfa**, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos.

El **sistema linfático** colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que **el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud** y ejerce un papel muy beneficioso en el SN, además de tratar específicamente distintas afecciones. Así el drenaje linfático manual es otra forma de reforzar el sistema inmunológico. Existe un gran desconocimiento en cuanto al papel que ejerce en el organismo el **sistema linfático** y su relación con el sistema inmunológico, aunque se conoce su existencia desde la antigüedad. Hipócrates o Aristóteles ya sabían que había ciertos conductos dentro del organismo que contenían una "sustancia blanquecina lechosa".

*Con el apoyo de nuestro Campus Virtual, el alumn@ tiene acceso a toda la documentación necesaria para poder ir estudiando a su ritmo y superar las pruebas que la ESMO SANASPORT propone para la obtención del diploma final: **EXPERTO EN DRENAJE LINFATICO MANUAL (250H)***

CARACTERÍSTICAS DE LA FORMACION EN D.L.M

A QUIEN ESTA DIRIGIDO: Este curso está dirigido a *profesionales de la salud (médicos, fisioterapeutas, osteópata y demás profesionales sanitarios) y de la estética*, que deseen aprender las bases del trabajo dentro del concepto de Drenaje Linfático Manual.

DURACION: El curso se desarrollará en **6 seminarios** de fin de semana, de dos jornadas de trabajo (Sábado y Domingo), según el calendario del curso.

LUGAR: Se celebrará en la sede de la **ESMO SANASPORT** situada en la Avda de Lancia nº 7 planta 1 de León Capital.

MATERIAL DE ESTUDIO: La Escuela entregará la documentación necesaria para seguir los seminarios; se facilita **diverso material** editado por los profesores del curso así como diverso material audiovisual y teórico desde el campus virtual para poder seguir el curso.

PLAZAS: El grupo está limitado a **24 alumnos** por riguroso orden de inscripción.

CERTIFICADO: Al finalizar el curso y superadas la pruebas correspondientes, la Escuela emite un certificado de horas firmado, sellado y registrado por la ESMO Sanasport. **250 horas.**

FORMAMOS LOS PROFESIONALES DEL FUTURO



625 50 86 76



La E.S.M.O Sanasport no es una escuela más; en ella se persigue el objetivo de una enseñanza para el alumno, de transmitir una filosofía y un concepto de trabajo; de aportar los mejores medios materiales y profesionales y de seguir creando escuela. **Los grupos son siempre reducidos** con el fin de garantizar una enseñanza de calidad y máxima exigencia tanto en sus contenidos como en su gestión académica.

PROGRAMA

En el curso de **drenaje linfático manual** conocerás tanto la anatomía y fisiología del sistema linfático como los aspectos prácticos necesarios para alcanzar un nivel profesional en el desarrollo de esta terapia. En este sentido en la **ESMO Sanasport** llevamos más de **25 años** formando a profesionales y dotándolos, mediante una formación **eminente práctica**, de aquellos conocimientos que garantizan un ejercicio profesional y responsable. Nuestro equipo docente educará tus manos para que adquieran la **sensibilidad y habilidad** necesarias en un buen profesional.

Queremos hacer de ti un **profesional del drenaje linfático manual** y, en este sentido, te proponemos que **conviertas tus manos** en una herramienta que favorezca una óptima circulación linfática. Mediante el **drenaje linfático manual** podrás tratar problemas derivados de varices, celulitis, acné, piernas cansadas y edemas entre otros. Además en Sanasport sabemos mejor que nadie que **salud y belleza van de la mano**, y por ello ponemos a tu disposición un equipo de profesores de alta calidad y reconocida experiencia en este área.

Consideramos que **la mejor forma de aprender** es practicar, y por ello nuestro método consiste en combinar los **conocimientos teóricos** con los **aspectos prácticos** de cada profesión. Solo de esta manera conseguirás dar a tus manos la habilidad necesaria que se esperan de un buen profesional. Con este método **garantizamos** que acabarás el curso con los recursos necesarios para ejercer como profesional del drenaje linfático manual; años de experiencia como formadores **avalan** nuestro método.



PROGRAMA

CONTENIDOS TEÓRICOS

- *Historia del D.L.M.
- *Características y campos de acción de D.L.M
- *Diferencias entre el masaje y el D.L.M
- *La linfa: formación y recorrido de los vasos linfáticos.
- *Circulación linfática y anastomosis Anatomía y función del ganglio linfático.
- *Contraindicaciones relativas, absolutas Y precauciones del D.L.M.
- *Clasificación de los edemas: primarios, secundarios, funcionales, orgánicos, precoces, tardíos.
- *Edemas locales del SN Cy sistema nervioso periférico (migrañas, parálisis facial, sinusitis, trastornos auditivos...)
- *Complicaciones en los tratamientos de edemas linfáticos: fibrosis, post radioterapia, cicatrices retráctiles...
- *Recomendaciones de higiene postural y autocuidado para pacientes con edemas(cuidados de la piel, ejercicios....

CONTENIDOS PRACTICOS

- *Aprendizaje de los principales movimientos de las secuencias de DLM: bombeo, bombeo-dador, pasos De elefantes, movimientos, desfibrosantes, antiedemas ,círculos fijos...
- *Tratamiento básico: cuello (cadenas Ganglionares..)
- *Tratamiento deL abdomen
- *Tratamiento deL miembro inferior (parte anterior y parte posterior)
- *Tratamiento de nuca, espalda y zona lumbar
- *Tratamiento de Miembro Superior y Pecho.
- *Tratamiento de Cara y Cabeza
- *Tratamientos de fleboedemas y Linfedemas en miembros inferiores
- *Tratamiento específico de los edemas linfoestáticos locales postquirúrgicos y tratamiento de cicatrices: Cirugía plástica Y medicina estética:
- *Correcciones de nariz, orejas, pared abdominal, senos,"face lifting", liposucción..
- *Operaciones maxilares y extracciones dentarias.
- *Tratamiento de cicatrices tras heridas, quemaduras, úlceras cicatrizadas...
- *Dermatología: acné, rosácea, eczemas crónicos y alérgicos...
- *Estrias en el embarazo.
- *Edemas linfoestáticos traumáticos.
- *Hematomas, esguinces y patología general musculoesquelética.
- *Resfriados, sinusitis, bronquitis...



CUADRO DOCENTE

FRANCISCO JAVIER RIVAS CRESPO (LEON)

Diplomado en Osteopatía por Afir Direma (Francia)
Formación de Postgrado Gepro (Suiza) y Postgraduado en Osteopatía Clásica en el JWCCO (Maidstone – UK). Miembro de la A.E.O Director de loa ESMO Sanasport.



MARTA GIL GARCIA (C.O) - SEGOVIA

Fisioterapeuta y Osteópata C.O. Es especialista en Fisioterapia Uro-procto-ginecológica. Formada en diversas disciplinas como Naturología, Medicina Ortomolecular, Kinesiología, Yoga, Danza del Vientre y Pilates. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el año 2012.

JUDITH FELIX GOMEZ D.O (VILLASECA DE LACIANA – LEON)

Osteópata por la ESMO Sanasport y Certificada en Osteopatía por la Academia Española de Osteopatía. Es Linfoterapeuta y Técnico Superior en Estetica; desarrolla su labor como profesional en el Cuadro Clínico de Sanasport, siendo la Responsable del Servicio de Bioestética. Es profesora de la ESMO Sanasport desde el 2014



MARIA EUGENIA MATANZA BLANCO . C.O (LEON)

Osteópata formada por el Instituto Politécnico de Medicina Integral de Santa Cruz de Tenerife. Ha sido profesora de Terapia Manual de diferentes instituciones. Formada en Drenaje Linfático, Biología y Plantas medicinales así como en Psicoanalogía. Ejerce su actividad privada en la Clínica del Dr. Quindos, en León.

FECHAS DE LOS SEMINARIOS

FECHAS	SEDE
12 y 13 de Enero de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4
2 y 3 de Febrero de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4
2 y 3 de Marzo de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4
13 y 14 de Abril de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4
25 y 26 de Mayo de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4
1 y 2 de Junio de 2019	ALCALDE MIGUEL CASTAÑO 4

INSTALACIONES

SEDE DE AVDA DE ALCALDE MIGUEL CASTAÑO N° 4- LEON



AULA DE TEORIA 1



AULA DE TEORIA 2



COMEDOR



SALA COFFE BREAK

PRECIO

OPCION 1

Un solo pago al matricularse en la formación de 900 €

OPCION 2

Matrícula de 200 € y dos pagos de 375 € en el 2º y 4º seminario

OPCION 3

4 pagos de 250 € uno a la matrícula y otros 3 en el 2º, 4º y 6º seminario.

ABONAR EN EL NUMERO DE CUENTA – CAIXABANK - SANASPORT

[ES56 2100 1905 3302 0011 7686](https://www.cajabank.es/numero-de-cuenta/ES56-2100-1905-3302-0011-7686)



TODA LA INFORMACIÓN EN **WWW.SANASPORT.COM** O EN EL TELÉFONO **625508676**. PUEDES ENVIARNOS TUS SUGERENCIAS, DUDAS O RESERVA DE PLAZA EN EL CORREO **FORMACION@SANASPORT.COM**