



ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA SANASPORT

ESCUELA SUPERIOR DE MEDICINA OSTEOPATICA



TECNICO SUPERIOR EN TERAPIA MANUAL
QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO



FORMACION EN TERAPIA MANUAL - QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO SEDES DE LEON Y BILBAO

El curso de **QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO** es un curso teórico-práctico donde se intenta transmitir y dejar asentadas las fases del trabajo dentro del ámbito de la terapia manual y el deporte.

Este curso tiene una duración de un año académico, comenzando la formación a mediados de Octubre y finalizando la misma a finales de Junio, lo que viene siendo un año escolar. Se respetan las vacaciones escolares, navidad, Semana Santa y puentes.

El programa es muy amplio dado que desde nuestros inicios en el año 1995 hemos ido madurando los contenidos y añadiendo aquellas asignaturas que nos parecían indispensables para que el alumno no tuviera que hacer diferentes módulos y diferentes cursos para tener una formación profesional en la materia. Se trata de que el alumno una vez finalizados los estudios en nuestra Escuela pueda incorporarse ya al mercado laboral con unas garantías.

Por ello es indispensable la formación en anatomía, no sólo desde un concepto teórico sino que enseñamos al alumno a palpar, a distinguir en el organismo las diferentes estructuras anatómicas (músculos, tendones, ligamentos, cápsula articular...) así como a poder valorar su funcionalidad.



Se hace mucho hincapié en el funcionamiento del organismo, teniendo como base la fisiología de los diferentes sistemas y aparatos.

Se dedican muchas horas a la clínica, a saber realizar una exploración del aparato locomotor y distinguir así las alteraciones de éste.

Igualmente enseñamos muy diversas técnicas manuales, cada una con su especificidad y aplicación; por ejemplo, enseñamos las maniobras de masaje; también dotamos al alumno de herramientas manuales como el trabajo de los tejidos blandos, como técnicas de fascias, técnicas neuromusculares, técnicas de estiramiento y valoración de los acortamientos musculares...

Tenemos una parte específica de el masaje y trabajo en el deporte; valoración y tratamiento medico-manual de las lesiones más habituales en la practica deportiva; incluimos los vendajes funcionales en las extremidades.



También hay una parte del curso que se dedica a los tratamientos en balneoterapia; la hidroterapia, y los tratamientos de relax, masaje corporal, masaje circulatorio, masaje estético y anticelulítico, tratamiento facial... y la utilización de cremas, aceites esenciales y principios activos.

Por último destacar que el cuadro de profesores es de contrastada experiencia tanto clínica como docente.

La ESMO Sanasport cuenta con un departamento SANASPORT MEDICAL SERVICE, donde nuestros alumnos mejor formados son demandados por diferentes instituciones deportivas (clubs ciclistas, equipos de diferentes especialidades deportivas, gimnasios, spas, servicios municipales deportivos... así como al asistencia a eventos de interés deportivo como pruebas de maratón, ciclistas, triatlones...)

POR ESO NUESTRA MAXIMA ES LA EXCELENCIA

CARACTERISTICAS DE LA FORMACION DE QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

GRUPOS: Los grupos son reducidos a 24 alumnos por grupo y nuestras instalaciones son acordes con nuestra filosofía; camillas hidráulicas y eléctricas, aulas equipadas con todo el material necesario para una formación de máxima calidad.

DURACION: La duración del curso es de un año, comenzando en Octubre y finalizando en Junio del siguiente año, respetando siempre las vacaciones escolares, suspendiendo las clases en fiestas de Navidad, Semana Santa y vacaciones escolares.

HORARIOS: Existe la posibilidad de diferentes horarios que detallamos a continuación:

LEON:

DIARIO MAÑANAS: Todos los lunes y todos los Jueves de 10 a 12,15h

DIARIO TARDES: Todos los lunes y todos los Jueves en horario de 20 a 22,15 h.

Los grupos de mañana y tarde son conmutables, es decir, que los alumnos pueden venir por la mañana o por la tarde indistintamente.

FINES DE SEMANA: Un fin de semana al mes en el horario siguiente; Sábado, de 9 a 14h y de 16 a 20h y Domingo de 10 a 14h.

BILBAO:

DIARIO: Todos los Martes de 9:30 A 13:30H

MATERIAL DEL CURSO: Como material del curso se les entregará a los alumnos un libro de anatomía, y dos manuales que incluyen todos los contenidos del curso, editado por la propia Escuela. Igualmente y mediante el Campus Virtual los alumnos tienen actividades programadas donde seguir el temario del curso mediante videos, presentaciones y clases. En total se completan las 1000 h.

TITULACION: Superadas las pruebas teórico-prácticas establecidas por la Escuela, el alumno recibe una doble titulación que justifica el aprovechamiento y capacitación para la obtención de los diplomas:

EXPERTO EN QUIROMASAJE - EXPERTO EN MASAJE DEPORTIVO

Y LA CERTIFICACION DE EXPERTO UNIVERSITARIO EN EXPLORACION CLINICA ORTOPEDICA Y TERAPIA MANUAL (60 CREDITOS ECTS) por la Universidad Atlántica de Lisboa - Portugal

SALIDAS PROFESIONALES: Con esta titulación los alumnos podrán incorporarse al mercado laboral bien por cuenta propia bien por cuenta ajena dentro de los campos que la Ley establece para las enseñanzas no regladas: Nuestra titulación de carácter privado no capacita para el ejercicio de actividades relacionadas con la fisioterapia sino que está dirigido a actividades parasanitarias con un fin del cuidado y culto al cuerpo, bien en el ámbito de la relajación o en el del deporte (GIMNASIOS, SPAS, CENTROS DE TALASOTERAPIA, BALNEARIOS, CENTROS DEPORTIVOS, CLUBES PRIVADOS, Los contenidos del programa no deben de llevar a error dado que se trata de un programa único en España con el fin de dotar a los alumnos que cursan estos estudios en nuestra Escuela de los conocimientos necesarios para afrontar sin peligro el trabajo como Masajistas dentro de los campos antes comentados.



NOTA: DEBIDO A LA POLEMICA ACTUAL SUBSCITADA EN ESPAÑA POR LA APROBACION O NO DE LAS MAL LLAMADAS TERAPIAS ALTERNATIVAS, SANASPORT OFRECE UNA FORMACION DE MAXIMA CALIDAD, MUY COHERENTE CON SU FILOSOFIA DE TRABAJO, PERO LOS CERTIFICADOS QUE SE EMITEN SUERADAS LAS PRUEBAS TEORICO-PRACTICAS SON SIMPLEMENTE CERTIFICADOS ACADEMICOS PRIVADOS SIN VALIDEZ OFICIAL, AL IGUAL QUE TODAS LAS ACADEMIAS PRIVADAS SEAN O NO DIRIGIDAS A FISIOTERAPEUTAS O MEDICOS.

ACTUALMENTE NO EXISTE EN ESPAÑA NINGUN TITULO OFICIAL NI EN MASAJE NI EN OSTEOPATIA, AUNQUE SE PERMITE SU EJERCICIO CUMPLIENDO LA NORMATIVA ESTABLECIDA PARA LAS ENSEÑANZAS NO REGLADAS. LOS INTERESES DE LOS DIFERENTES COLEGIOS SANITARIOS PONEN EN ENTREDICHO LA DIFICULTAD DE REGULACIÓN, PERO NUNCA LA CALIDAD DE NUESTRA ENSEÑANZA. PERTENECEMOS AL COLECTIVO DE COFENAT.

COMO MATERIAL DEL CURSO LA ESCUELA CUENTA CON:

Modelos anatómicos de las diferentes regiones corporales, con sus vísceras, ligamentos, tendones, músculos...como apoyo a las clases prácticas. Este material es perfecto para el estudio y comprensión de la anatomía.

Diverso material audiovisual como proyector de diapositivas, video, negatoscopios para la proyección de pruebas complementarias como Rx, Ecografías... Las clases se apoyan con presentaciones en PPT para poder explicar con más claridad los contenidos, teniendo los alumnos siempre acceso a estas presentaciones para su posterior estudio.

Diverso material de exploración como martillo de reflejos, otoscópios, fonendos, cintas métricas, plomada, diapasón...

Nuestras aulas tanto en las sedes de LEON y en la de BILBAO están equipada con megafonía, camillas eléctricas (una para cada dos alumnos), pupitres y pizarra, así como una biblioteca que en todo momento estará a disposición del alumnado.

OBJETIVOS DE LA FORMACION EN QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

1.- Dotar al alumno de una base sólida dentro de las terapias manuales que le permita incorporarse al mercado laboral, obteniendo unos conocimientos amplios en las distintas materias, tanto a nivel de anatomía palpatoria, funcional y descriptiva como a nivel de exploración del aparato locomotor en sus distintas articulaciones, sistemas y aparatos, dotándoles de una visión global y como unidad funcional del ser humano, dominando tanto las técnicas de diagnóstico como de tratamiento.

2.- Que el alumno domine bien la anatomía tanto palpatoria como funcional y descriptiva; que distinga las diferentes estructuras corporales y que tenga un conocimiento amplio y global del cuerpo humano para poder aplicar correctamente los conocimientos prácticos. Se intenta dar una visión tridimensional y funcional de la anatomía, siempre relacionando todos los sistemas del cuerpo.

3.- Desde la fisiología se pretende complementar los conocimientos de anatomía para realizar una valoración corporal de todos sus sistemas y poder valorar igualmente si el problema con el que nos encontramos tiene un origen mecánico, visceral o reflejo. Consideramos de extrema importancia la fisiología articular y muscular que tiene una aplicación directa con las diferentes técnicas manuales que el alumno va a adquirir.



4.- Pretendemos con este programa que el alumno sea una figura necesaria en la formación deportiva integral. Su papel será el valorar la estructura anatómica de cada niño o adulto, y dependiendo de la morfología, de las diferentes dolencias o problemas físicos, colaborar con otros profesionales en un plan de ejercicios correctores y terapéuticos, pudiendo promover el masaje como uno de los medios eficaces en busca del bienestar físico y mental.



5.- Acercar al alumno a la realidad de las diferentes enfermedades del aparato locomotor y transmitirle la utilización habitual desde la medicina de todas las técnicas con un criterio lógico, dependiendo de la patología. Así mismo se pondrá a su alcance el punto de vista alternativo, siempre importante, pues lo

que nosotros, como terapeutas manuales, vamos a realizar, va a ser un complemento de tratamiento del anteriormente citado. Sólo hay **una medicina**, la que es capaz de utilizar todas las técnicas que la naturaleza por un lado y el hombre por otro nos ofrece, con un fin terapéutico.

6.- Conocer la base de los tratamientos naturales y cómo se aplican como coadyuvantes en casos crónicos o agudos, traumáticos o reumáticos, mecánicas o degenerativas... pero siempre como complemento del tratamiento manual y/o médico que se pueda realizar. Se tratarán compuestos de los diferentes laboratorios de medicina natural, aplicados en cada caso para las patologías más comunes. Se trata de abrir una puerta más al conocimiento, y de dotar al alumno de nuevos puntos de vista alternativos y que no sustituyen el tratamiento médico profesional.



Superadas las pruebas teórico-prácticas de cada área, el alumno puede realizar prácticas en clínica, con pacientes reales, siguiendo un método de trabajo para llevar una evolución real de la persona y poder ser objetivos en los tratamientos.

PROGRAMA FORMACION EN QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

ASIGNATURA	HORAS	CREDITOS
ANATOMIA I	110	11
FISIOLOGIA I	60	6
PATOLOGIA	60	6
MASAJE DEPORTIVO	120	12
COMPLEMENTOS DE TRATAMIENTO	50	5
BASES DEL ENTRENAMIENTO	30	3
TECNICAS DE EXPLORACION Y DIAGNOSTICO	50	5
QUIROMASAJE	120	12

PARA MATRICULARSE

1º.- Confirma en nuestra sede Central de León que hay plazas para dicha formación. Puedes hacerlo mediante correo electrónico en formación@sanasport.com O en el teléfono nacional +34 625508676

2.- Rellena nuestra ficha de inscripción y remítenosla junto con una fotocopia del DNI y una foto tamaño carnet a la misma dirección o por correo ordinario a ESMO SANASPORT Avda de lancia 7 planta 1, 24004 León. Puedes adjuntar el justificante de ingreso.

3.- Abona mediante transferencia bancaria el importe establecido para la matrícula y reserva de plaza del curso, dejando claro el nombre y apellidos y el concepto del ingreso: matrícula curso de masaje.

4.- Una vez hayamos recibido y revisado toda la documentación solicitada te comunicaremos la confirmación de la matrícula.

5.- Todas estas gestiones puedes realizarlas directamente en nuestras instalaciones.

PRECIO DE LA FORMACION EN TERAPIA MANUAL – QUIROMASAJE Y MASAJE DEPORTIVO

FORMACION COMPLETA: 1740 €

OPCION 1: MATRICULA: 190€ Y 10 MENSUALIDADES DE 155 €

OPCION 2: SI SE PAGA DE UNA VEZ AL APUNTARSE EL PRECIO DE LA FORMACION COMPLETA QUEDARÍA EN 1590 €

OPCION 3: MATRICULA AL APUNTARSE 190 € Y DOS PAGOS DE 750 EUROS, UNO ANTES DEL 10 NOVIEMBRE Y OTRO ANTES DEL 30 DE ENERO.

CUENTAS PARA EL INGRESO DE LA MATRICULA

PARA TODOS LOS CURSOS EN LAS SEDES DE LEON:
ES56 2100 1905 33 0200117686 CAIXABANK

PARA TODOS LOS CURSOS EN LA SEDE DE BILBAO
ES67 0081 4351 4100 0104 2606 SABADELL